

ГОРНЯК Бакала

Источник: vk.com/myprovincia

10 апреля в ДК горняков с 9 до 17 час. состоится продажа ОБУВИ «Весна-Лето» от Ульяновской обувной фабрики и других российских производителей. **ОБУВЬ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ.**

Милые женщины и девушки!
15 апреля на Центральном рынке Бакала состоится ЯРМАРКА-ПРОДАЖА зимних и демисезонных ПАЛЬТО и ПОЛУПАЛЬТО производства Брянска, Москвы, Пензы
✓ ДРАП ✓ ПЛАЩЁВКА (38-90 р-р). Ждём вас!

День здоровья в Бакале: как оценить кардиориск?

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Этот праздник призван напомнить людям о важности заботы о своём здоровье и профилактике заболеваний. В честь праздника жители Бакала смогут проверить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний: бесплатно измерить уровень артериального давления, а также сдать анализы для оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний по специальной цене в медицинском центре ИНВИТРО по адресу г. Бакал, ул. Ленина, д. 5.

Акция «Сердце подскажет» в ИНВИТРО в Бакале даёт возможность выполнить комплекс лабораторных анализов для оценки риска развития сердечно-сосудистых заболеваний всего за 490 рублей (взятие биоматериала оплачивается дополнительно). Сроки проведения: с 3 апреля по 31 мая 2023 года.

Акция «Бесплатное измерение артериального давления» в ИНВИТРО действует до 30 апреля 2023 года.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) по-прежнему остаются тре-

тью по распространённости причиной смертности в мире. Как правило, заболевания сердца начинаются с нарушения липидного (жирового) обмена, что в свою очередь повышает риск развития атеросклероза сосудов – заболевания, которое сопровождается отложением липидов в сосудистой стенке.

Повышают риск развития инфаркта миокарда и инсульта такие факторы риска, как:

- ✓ употребление табака, злоупотребление алкоголем;
- ✓ нездоровое питание, отсутствие физической активности, ожирение;
- ✓ повышенный уровень липидов в крови;
- ✓ артериальная гипертензия;
- ✓ сахарный диабет.

Яркая клиническая картина обычно возникает внезапно, когда происходят необратимые изменения сосудов и нарушения кровоснабжения органов. Часто это проявляется в виде острого коронарного синдрома, ишемического инсульта (нарушения мозгового кровообращения с повреждением тканей мозга) и т.д.

Заботьтесь о своём здоровье своевременно!

Адрес медицинского центра ИНВИТРО:

г. Бакал, ул. Ленина, д. 5.

Телефон: +7 (995) 473-46-11.

График работы: по будням с 7:00 до 16:00, в субботу и воскресенье с 8:00 до 14:00.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «Медлаб». Лицензия №Л041-74/0064198 от 31.08.2022. Подробности – по телефону +7 (995) 473-46-11 и на invitro.ru.

С НОВОСЕЛЬЕМ, БАКАЛЬЦЫ!



Фото Ольги Кузьменко.

Ключи от 3-комнатной квартиры с видом на мост получила Венера Габдулова Ханнанова. Она 5 лет ждала переезда с Первомайской, 12.

На этой неделе для 179 семей состоялась долгожданное событие. Заветные ключи от квартир в домах №№ 11 и 12 по ул. Кирова получили жители Бакала и Иркускана. С раннего утра 6 и 7 апреля состоялось подписание договоров. Новосёлы в сопровождении сотрудников отдела земельных и имущественных отношений администрации Бакальского городского поселения с волнением входили в новые жилища. Большие, просторные комнаты произвели на них неизгладимое впечатление. Два дня ключи за ключами переда-

вались в руки бакальцев. Настала очередь и жителей дома № 9 по ул. Шевченко. О том, что они переедут в новые квартиры, узнали в далёком 2016 году. Тогда были собраны все необходимые документы, и дом признали ветхоаварийным. Семь долгих лет жильцы с нетерпением ждали переезда. Эта зима стала особенно напряжённой, но в то же время и радостной, ведь они узнали, что весной их ожидает переезд. Начались активные сборы.

Продолжение на стр. 3.

В связи с расширением производства ООО «Ремонтно-механическое предприятие» (г. Сатка, Челябинская область) **ПРИМЕТ на постоянную РАБОТУ:**

- ✓ мастера по ремонту оборудования;
- ✓ машиниста крана;
- ✓ начальника ОТК;
- ✓ слесарей-ремонтников;
- ✓ специалиста по неразрушающему контролю;
- ✓ токарей;
- ✓ токарей-расточников;
- ✓ фрезеровщиков;
- ✓ шлифовщиков;
- ✓ электрогазосварщиков;
- ✓ электромонтёров.

• Официальное трудоустройство • Стабильная заработная плата • Полный соц. пакет • Обучение • Обеспечение спец. одеждой, спец. обувью и СИЗ • Дополнительное медицинское страхование • Организация отдыха детей работников за счёт предприятия • Организация оздоровления работников предпенсионного возраста в санаториях Челябинской области и Башкирии за счёт предприятия.

Телефоны: 8(35161) 7-23-78, 8-912-776-05-00.

ОРГАНИЗУЕМ ПОЕЗДКИ ИЗ БАКАЛА

- Шоколадно-кофейная фабрика и Ильменский минералогический музей (г. Миасс)
- Кунгурская ледяная пещера
- Музей художественного литья (г. Касли)
- Баден-Баден
- Оружейная слобода и Восхождение на Чёрную скалу и гору Семибратка (г. Златоуст)
- Уфа обзорная, Акпарк
- Магнитогорск
- Табынь • Ганина яма;
- Аркаим и другие.

Вопросы и запись по телефонам: 8-982-330-71-47 (Оксана), 8-919-407-58-35 (Ольга).

ПУНКТЫ ПОДПИСКИ на газету «ГОРНЯК Бакала»:

Редакция газеты
«Горняк Бакала» (ул. Ленина, 5),
Городские библиотеки
(ул. Пугачёва, 7, ул. Ленина, 9),
Храм (ул. Пугачёва, 3).

ПРИВЕДЁМ В ПОРЯДОК МЕСТО ЗАХОРОНЕНИЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ
✓ Уборка мусора ✓ Поправка могилы
✓ Скос травы ✓ Отсыпка щебнем ✓ Покраска ограды
✓ Поправка, демонтаж, монтаж памятника

• Работаем дистанционно без нахождения заказчика в городе • Фото- и видеотчёт ☎ 8-951-118-10-88

ТВ НЕДЕЛЯ

Телепрограмма со 10 по 16 апреля

Уважаемые читатели! Программа телепередач предоставляется за две недели до выхода в эфир, поэтому возможны изменения.

ПОДПИСКА – 2023
на газету «Горняк Бакалала»
апрель-июнь 2023 г.:

- ✓ Пенсионерам – 210 руб.
- ✓ Корпоративная подписка от 3-х человек – 210 руб.
- ✓ Для работающего населения – 240 руб.
- ✓ Для жителей посёлков – 160 руб. (май-июнь)
- ✓ Электронная подписка – 180 руб.

Адрес: ул. Ленина, 5, пн-пт с 9:00 до 17:00 час.
Тел.: 8(351) 9-69-39

ВИЗИТ

В Яныбаево на праздник

Праздник прихода весны и День работника культуры артисты Народного национального коллектива татарского и башкирского искусства «Юмагуш» Дворца культуры горняков отметили в селе Яныбаево Белокатайского района Республики Башкортостан.

Фото героев публикации.



25 марта они приехали с ответным концертом в родное село руководителя «Юмагуш» Зульфий Хуснидиновой. На крыльце их встретила руководитель поселкового клуба Гульсина Садыкова. Под национальные напевы гостей проводили в зал, где их с нетерпением ждали зрители.

С приветственного слова главы сельсовета Раиля Шакирова началась концертная программа, посвящённая празднику Навруз. Свои творческие номера испол-

нили участники «Юмагуш» Марсель Гадельшин, Татьяна Хилажева, Марьям Хисамудинова, Галия Паначёва, Неля Лысова, Розигуль Нурметова и Алтынай Хуснидинова. Вместе с бакальцами на сцене блистало трио «Сияние» с ДК нефтяников, семейный ансамбль «Гузлем» с деревни Левали и местные артисты художественной самодеятельности.

– День весеннего рав-

ноденствия отметили на «ура!», – делится своими впечатлениями Зульфий Хуснидинова. – Особенно зал рукоплескал Марселю и Розигуль, не хотели их отпускать. Ещё потом долго фотографировались с ними и обнимались.

Завершился праздник встречи весны застольем с национальными блюдами, приготовленными яныбаевскими хозяйками.

ХОББИ

Как видеть красоту в обыденном

С 23 марта в креативном общественном пространстве «Арт-Сатка» работает фотовыставка «Город в кадре». Здесь представлены сорок работ семи авторов, в числе которых – жительница Бакалала Дина Рязанова. Все они на протяжении полугодия посещали фотостудию, занятия в которой проводил фотограф Егор Лазуренко.



– Узнала, что в «Арт-Сатке» набирается группа на обучение, – рассказывает Дина Аркадьевна. – Решила, что нужно попробовать. Мне всегда нравилось фотографировать, но не хватало знаний. Если раньше думала, что делать хорошие снимки можно только на профессиональный фотоаппарат, то теперь понимаю: для этого подойдёт

и камера на обычном смартфоне. Егор Лазуренко учил нас не только тонкостям фотодела, но и тому, как видеть красоту в обыденном.

Однако к своим работам Дина Рязанова по-прежнему относится критично.

– Мне ещё есть, чему учиться, – отмечает она. – Вдохновляют фотографии, которые сделаны профессионалами.

Дина Аркадьевна признаётся, что сейчас её больше всего увлекает портретная съёмка. Однако в объектив её камеры нередко попадают и пейзажи.

– На занятиях в фотостудии нас учили и тому, как среди множества снимков выбрать достойные, – рассказывает она. – Теперь освобождать память в телефоне стало проще. Так что я ещё только начинаю познавать этот удивительный мир фотографии.

Фотовыставка «Город в кадре» будет работать до 1 мая. Она проходит по адресу: г. Сатка, ул. Пролетарская, 6 (креативное общественное пространство «Арт-Сатка»).

БЛАГОУСТРОЙСТВО

С Новосельем, бакальцы!

Продолжение.
Начало на стр. 1

О своих переживаниях корреспонденту газеты «Горняк Бакалала» рассказала Ирина Анисимова (на верхнем фото на 1-й полосе):

– В этом году наш дом отмечает 70-летний юбилей. Прожила я в нём 32 года. С соседями стали родными людьми, пережи-

ли с ними много радостей и горестей. Здесь же выросли дети, сейчас все они живут отдельно. Последние годы очень сложно было находиться в этом доме – это и постоянные сквозняки, проблемы с водой и отоплением. Конечно, очень радостно получить ключи от новой квартиры. Вещи начала собирать ещё в начале года, но сборы до сих пор продолжаются, –

смеётся. – Сейчас, уже сидя «на чемоданах», понимаю, что ещё долго буду вспоминать и соседей, и этот двор, и количество ремонтов, сделанных в квартире... А когда узнала, что квартира в новом доме будет на четвёртом этаже, очень обрадовалась. Всё-таки распределили с учётом возраста, за что огромное спасибо администрации города!

ПОНЕДЕЛЬНИК

10 апреля

7 ПЕРВЫЙ

- 05.00 Доброе утро 12+
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
- 09.05 АнтиФейк 16+
- 09.40 Жить здорово! 16+
- 10.30, 11.20 Элина Быстрицкая. Звезда эпохи 12+
- 11.45 Памяти Владимира Жириновского.
- «Прямая речь» 12+
- 12.45, 14.15, 18.05, 23.40 Информационный канал 16+
- 17.15 Мужское / Женское 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Т/с «За полчаса до весны» 12+
- 01.20 Т/с «Почка» 18+
- 01.50 На футболе с Денисом Казанским 18+
- 02.20, 03.05, 03.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00, 09.30 Утро России 12+
- 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Челябинск
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30, 17.30 60 минут 12+
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.30 Малахов 16+
- 21.20 Т/с «Любовь преодолевает всё» 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 02.05 Т/с «Дует по праву» 12+
- 03.55 Т/с «Пыльная работа» 16+

НТВ НТВ

- 04.50 Т/с «Фемида видит» 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
- 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
- 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
- 14.00 Место встречи 16+ 16+
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 20.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
- 22.10, 00.00 Т/с «Метод Михайлова» 16+
- 00.40 Т/с «УГРО» 16+
- 03.55 Агентство скрытых камер 16+

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш 0+
- 06.30 М/ф «Лунтик» 0+
- 07.40 М/ф «Детектив Финник» 0+
- 08.00 М/ф «Два хвоста» 6+
- 09.35 Шоу уральских пельменей 16+
- 10.35 Битва каверов 16+
- 12.35, 17.00, 19.50 Суперниндзя 16+
- 16.00 Суперниндзя. Финалисты 16+
- 19.00, 19.25 Т/с «Против всех» 16+
- 22.45 Большой побег 16+
- 01.20 Х/ф «Без границ» 12+
- 02.50 Т/с «Семейный бизнес» 16+
- 05.05 6 кадров 16+
- 05.20 Мультфильмы 6+

5 ПЯТЫЙ

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
- 05.25, 06.10, 06.50, 07.45, 08.40, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Чужой район-2» 16+
- 08.55 Знание-сила 0+
- 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.20, 18.00, 18.45 Т/с «Учитель в законе. Возвращение» 16+
- 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «След» 16+
- 22.25 Т/с «Свои-5» 16+
- 23.10 Т/с «Свои-3» 16+
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 03.05, 04.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

5ТВ ОТВ Челябинск

- 04.45, 06.15, 09.30 Итоги. Время новостей 16+
- 05.30, 04.25 Д/с «Вместе в космос» 12+
- 05.55 Мультфильмы 6+
- 07.00, 07.35, 08.35 Наше утро 16+
- 07.30, 08.30, 15.00, 17.40, 19.00, 21.30, 00.10 Время новостей 16+
- 10.15 Весь спорт 16+
- 10.30, 02.20 Т/с «Практика» 12+
- 11.30, 17.25 Специальный репортаж 12+
- 12.00, 00.55 Т/с «Пока станица спит» 12+
- 13.45, 04.00 Магия вкуса 12+
- 14.15 Полиция Южного Урала 16+
- 14.30 О здоровье 16+
- 15.15, 22.30 Т/с «Простая жизнь» 12+
- 17.10 Егор, подсекай 12+
- 18.00, 20.30, 03.10 Т/с «Вспомни тебя» 12+
- 19.45, 22.15, 00.40 Есть вопрос 16+
- 20.00 Свободный лёд 16+
- 04.50 В поисках самоцветов 12+
- 05.05 Посмотри 16+

ТНТ ТНТ

- 07.00, 07.30, 08.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+
- 21.00, 21.30 Т/с «Семья-2» 16+
- 22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 16+
- 23.00 Конфетка 16+
- 01.00 Такое кино! 16+
- 01.30, 02.15 Импровизация. Команды 18+
- 03.05, 03.50 Студия «Союз» 16+
- 04.35, 05.25 Открытый микрофон 16+

Матч! Матч!

- 08.00, 16.25 Спортивный век 12+
- 09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 18.50 Новости
- 09.05, 00.00 Все на Матч! 12+
- 12.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
- 12.25, 01.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 0+
- 13.25 Смешанные единоборства. URAL FC. Вячеслав Дацки против Джеронимо Дос Сантоса. 16+
- 15.00 Есть тема! 12+
- 17.00 География спорта. Иркутск 12+
- 17.30 Громко 12+
- 18.55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия-Россия 0+
- 21.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) – ЦСКА 12+
- 00.55 Вы это видели 12+
- 02.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России-Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. МБА (Москва) – «Динамо» (Курск) 0+
- 04.55 Новости 0+
- 05.00 Магия большого спорта 12+
- 05.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Женщины. 0+
- 06.35 Наши иностранцы 12+
- 07.00 Д/ф «Светлана Ромашина. На волне мечты» 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 19.30 Новости культуры 16+
- 06.35 Пешком... 16+
- 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
- 07.35 Д/ф «Хозяйки Удоры» 16+
- 08.25 Жизнь и судьба 16+

08.45, 02.40 Д/ф «Забывтое ремесло». «Денщик» 16+

- 09.05 Д/ф «Бельмондо Великолепный» 16+
- 10.15 Наблюдатель 16+
- 11.10, 00.20 Д/ф «Два портрета на звуковой дорожке. Изабелла Юрьева и Вадим Козин» 16+
- 12.25 Д/ф «Забывтое ремесло». «Старьевщик» 16+
- 12.40 Линия жизни 16+
- 13.35 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами» 16+
- 15.00 Новости. Подробно. Арт 16+
- 15.15 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
- 16.20 Луна сегодня и завтра 16+
- 17.35, 02.15 Д/ф «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок» 16+
- 18.05 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. «Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова» 16+
- 18.50 Цвет времени 16+
- 19.00 К 200-летию со дня рождения Александра Островского. «Александр Островский. Пьеса моя сыграна...» 16+
- 19.45 Главная роль 16+
- 20.05 Т/с «Без вины виноватые» 6+
- 20.50 Спокойной ночи, малыши! 0+
- 21.10 Д/ф «Хранители жизни. Бурденко» 16+
- 21.55 Сати. Нескучная классика... 16+
- 22.40 Т/с «Обитель». «Ягодные места» 16+
- 23.40 Д/ф «Завтра не умрёт никогда». «Наша Фарма» 16+
- 01.30 Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова 16+

Домашний Домашний

- 06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.00 Давай разведёмся! 16+
- 09.00 Тест на отцовство 16+
- 11.10, 04.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
- 12.10, 03.00 Д/с «Порча» 16+
- 12.40, 03.25 Д/с «Знахарка» 16+
- 13.15, 03.50 Д/с «Верну любимого» 16+
- 13.50, 04.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
- 14.20 Х/ф «Суррогатная мать» 16+
- 19.00, 22.20 Х/ф «Пока все дома» 16+
- 22.15 Завтра о важном 16+
- 23.15 Т/с «Катя и Блэк» 16+
- 04.45 6 кадров 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
- 20.00 Х/ф «Дом странных детей Мисс Перегрин» 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 00.30 Х/ф «Страна чудес Вилли» 16+

ПРОДАМ ДРОВА БЕРЁЗОВЫЕ (колотые и чурбаками)
8-982-108-55-54