

qr-code ok.
qr-code telegram-code



Сегодня в номере

3,4
стр.

**Кома... от пюрешки.
Как уберечь детей от грозного заболевания**

5
стр.

Отличный повод проявить творческие способности! Конкурс ожившего детского рисунка от СГК

Черногорский РАБОЧИЙ

Издаётся с 1931г.

11 декабря 2025
четверг
№ 48 (12598)

16+

Электронную версию газеты читайте на <http://www.черногорскийрабочий.рф>

ГОРОД * РЕСПУБЛИКА * СТРАНА * МИР

НОВОСТИ короткой строкой

Будь в курсе!

■ **В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ПО СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВETERANОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ** филиал Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Республике Хакасия передал полный комплект специализированного оборудования для занятий следж-хоккеем кавалеру Ордена Мужества и медали «За Храбрость» 2 степени Евгению Валерьевичу Морозову. Это событие - важный шаг в системной работе Фонда по возвращению защитников к активной жизни через адаптивные виды спорта.

■ **В ХАКАСИИ НАЧИНАЕТСЯ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В НОВОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «КОДКРАСНЫЙ19»** - Школа информационной безопасности, направленной на комплексную подготовку подростков к безопасному взаимодействию с цифровой средой. Проект стал победителем федерального конкурса Росмолодёжь. Гранты и получил поддержку для реализации в 2026 году. (Минмолодежи РХ).

■ **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПАРТИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» СЕРГЕЙ МИРОНОВ ВНЁС НА РАССМОТРЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ЗАКОНПРОЕКТ О ВЫПЛАТЕ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ 13-Й ПЕНСИИ.** «Предлагаю установить ежегодную доплату всем пенсионерам в размере страховой пенсии по старости, но не ниже 1,5 величины прожиточного минимума пенсионера в целом по Российской Федерации. В 2025 году это около 22,8 тыс. рублей. Принятие фракционного законопроекта может стать ярким примером реализации государственной политики, направленной на улучшение качества жизни граждан преклонного возраста», - заявил парламентарий. (Пресс-служба партии «СР»).

■ **II МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОКРУГА ЕНИСЕЙСКОЙ СИБИРИ «МАТЕМАТИЧЕСКИЕ БОИ» СРЕДИ УЧИТЕЛЕЙ МАТЕМАТИКИ**

КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, РЕСПУБЛИК ТЫВА И ХАКАСИЯ ПРОШЕЛ В КРАСНОЯРСКЕ.

Команда педагогов из Хакасии, в составе которой была и Софья Миллер, учитель математики Лицея им. Н.Г. Булакина, заняла призовое третье место.

■ **ВЛАСТИ КНР ПРИВЕЛИ В ИСПОЛНЕНИЕ СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР БАЙ ТЯНЬХУЭЮ**, бывшему генеральному директору государственной финансовой компании China Huarong International. Об этом сообщило Центральное телевидение Китая, пишет Лента.ру.

Его казнили за получение взятки на сумму в 1,1 миллиарда юаней - 155,61 миллиона долларов. В мае прошлого года суд города Тяньцзинь приговорил Бай Тяньхуэя к высшей мере наказания, признав его виновным в коррупции. Бывшего руководителя мужчины Лай Сяомина казнили в 2021 году за аналогичные преступления.

■ **ПО ИТОГАМ ПЕРВЫХ ДЕВЯТИ МЕСЯЦЕВ 2025 ГОДА ГЛАВНЫМИ ПОСТАВЩИКАМИ КОФЕ В РОССИЮ ОКАЗАЛСЯ ВЬЕТНАМ.** Поставщики из этой азиатской страны отгрузили в РФ кофе на общую сумму в 351,5 миллиона долларов, сообщает Лента.ру.

На второй строчке рейтинга оказалась Бразилия с результатом в 288 миллионов долларов. Тройку лидеров замкнула Индонезия (рост в 1,6 раза, до 64,5 миллиона долларов).

■ **БОЛЕЕ 19 ТЫС. ТОНН МАНДАРИНОВ ОБЩЕЙ СТОИМОСТЬЮ 1,7 МЛРД РУБЛЕЙ ВВЕЗЕНО В СФО ЗА 10 МЕСЯЦЕВ 2025 ГОДА.** Поставки главных новогодних фруктов выросли по сравнению с аналогичным периодом прошлого года по весу и по стоимости в 1,5 раза.

Основной объем поставок мандаринов в Сибирь в этом году осуществлен из Китая. Кроме того, в СФО ввозились мандарины, выращенные в Южной Африке, Турции, Марокко, Египте и других странах, сообщили в пресс-службе Сибирского таможенного управления.

Новое на дорогах

КАМЕРЫ ЗАРАБОТАЛИ, НО...

Черногорцы неоднозначно отнеслись к установке камер видеонаблюдения на перекрестках улиц Мира и Пушкина, а также Тихонова и Юбилейная.

Одни горожане радуются тому, что контроль за соблюдением правил дорожного движения стал более жестким, поспорить с камерой сложно, а вот «письмо счастья» - получить легко. Быть может, хоть такая мера воздействия, как удар по кошельку, заставит многочисленных лихачей придерживаться более спокойной езды.

Другая же часть горожан - недовольна. Мол, лучше бы вместо камер дороги починили, асфальт положили, разметку нормальную сделали. Ведь, спрашивается, как не нарушить стоп-линию на Тихонова, если от разметки даже воспоминаний не осталось?!

Вместе с сотрудниками Черногорской ГАИ мы стараемся ответить на главные вопросы.

Итак, зачем камеры? Да затем, что на этих пе-

рекрестках (впрочем и на других тоже), происходит масса нарушений. Достаточно постоять минут пять, и вы наверняка увидите с десяток игнорирований требований ПДД. Поворот налево перед капотом едущей

навстречу машине - да легко! Перед проезжей частью по Юбилейной в районе «Магнита» вовсе притормаживают в лучшем случае всего три водителя из четырех, остальные едут, как будто и не обязаны пропускать машины.

Замечено, что часть водителей вовсе считает - если тихонько ехать на красный сигнал светофо-



ра, то это вроде бы уже и не нарушение...

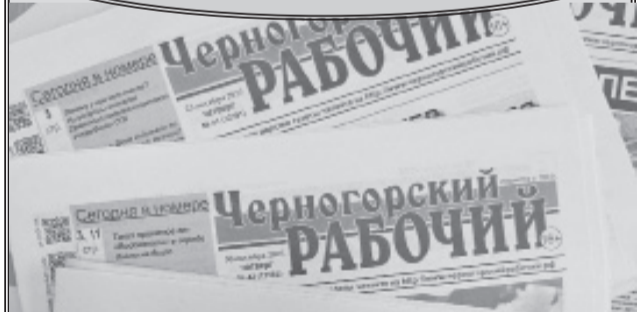
Вот против таких возмутителей дорожного спокойствия и направлена работа камер. А также против любителей поговорить по телефону, тех, кто не пристегивается ремнями безопасности. И, конечно, камеры тщательно фиксируют превышение скорости, выезд на встречку.

Все данные с камер отправляются в ЦАФАП Управления Госавтоинспекции (Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений в области дорожного движения). После обработки письма рассылаются через почту России и госуслуги.

Видеокамеры начали работать в конце сентября, сколько конкретно штрафов пришло горожанам, пока сказать нельзя, как уже было отмечено, обработкой данных занимается не ГАИ Черногорска, а ЦАФАП. И всё же говорить о первых результатах можно.

- Визуально наблюдая за положением, можем сказать, что камеры уже показали эффективность, - отмечает начальник ГАИ Черногорска Алексей Баштаков. - Водители стали ездить более аккуратно, выполняют требования ПДД, пристегиваются ремнями безопасности. Нарушения на перекрестках выявляются, их много, судя по тому, сколько водителей приходят к нам, выяснять, за что им выписали штраф. (Окончание на 4 стр.)

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА, ПОСПЕШИТЕ!



УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ

ГАЗЕТЫ «ЧЕРНОГОРСКИЙ РАБОЧИЙ»!

В связи с закрытием корпункта «ЧР» в Доме быта предлагаем вам новые адреса получения газеты «ЧР»:

- в Центральной библиотеке им. А.С. Пушкина (ул. Советская, 79);
- в филиале библиотеки по ул. Тихонова, 19;
- в филиале библиотеки по ул. Чапаева, 45.

Стоимость подписки на 1 полугодие 2026 г. - 420 руб.

Подписаться можно:

- в центральном офисе (ул. Советская, 40, здание СУЭК);
- в корпункте Дома быта (ул. Юбилейная, 11; до Нового года).

ВНИМАНИЕ!

17 декабря с 9 до 10 час. в Центральной библиотеке будет проходить подписка для желающих получить газету «ЧР» в библиотеках города.

ВНИМАНИЕ ЖИТЕЛЕЙ ДЕВЯТОГО ПОСЁЛКА!

Желающие получать газету «Черногорский рабочий» в библиотеке им. А.Н. Островского могут подписаться в центральном офисе «ЧР», ул. Советская, 40 (здание СУЭК).
Стоимость подписки на 1 полугодие 2026 г. - 480 руб.

ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ

Почта России совместно с газетой «ЧЕРНОГОРСКИЙ РАБОЧИЙ» объявляют

С 3 ПО 13 ДЕКАБРЯ

декаду льготной подписки

на первое полугодие 2026 года.

В этот период в любом отделении связи

вы сможете выписать «Черногорский рабочий» по более выгодной цене.

Ловите момент!
Оставайтесь с нами!

Гость редакции

КАК СТРАШНЫЙ СОН, ЗАБЫТЬ МАННУЮ КАШУ

ДОКТОР – О ДЕТСКОМ ДИАБЕТЕ, КОТОРЫЙ МОЖНО... ОТСРОЧИТЬ

(Окончание.

Начало на 3 стр.)

- Мы вели речь о сахарном диабете второго типа. А что касается того, что именуется «первого типа»?

- Это диабет, который чаще встречается у детей и молодых людей. Он, во-первых, как правило, наследственный. Во-вторых, это аутоиммунное заболевание (то есть в организме вырабатываются антитела к бета-клеткам поджелудочной железы). Сахарный диабет первого типа при отягощённой наследственности может, как говорят в медицинской среде, манифестировать, то есть проявиться впервые, скажем, в 16-20 лет, а может – в полтора года или раньше. В моей практике был случай: к девочке, которой 1,5 года, поступил вызов на дом. Вроде бы, обычная ОРВИ, она бегаёт, активная. Впереди были длинные праздничные выходные, я предупредила, куда, в случае ухудшения состояния, можно обратиться – к дежурному врачу, в скорую, в приёмный покой больницы. Постфактум узнала, что состояние ребёнка ухудшалось, мама вызывала на дом какого-то платного фельдшера, непо-

нятно, с лицензией или нет, компетентного ли. Девочке становилось всё хуже. Дошло до того, что она начала терять сознание – развивалась кома. А такое происходит, когда уровень сахара в крови около 30-ти. Наконец они обратились в приёмный покой, а там обязательно делают анализы, в том числе на уровень сахара в крови. Стала известна причина катастрофического состояния, ребёнка спасли. После того, как кризис миновал, когда мама успокоилась, я стала добираться до истины: что произошло, что стало причиной такого запредельного подъёма уровня сахара. Болеет ли кто-то из родственников диабетом? Нет. Вскармливание? В полтора года – грудное до настоящего времени. Я раз, другой ничего не добила для понимания. Лишь при общении с мамой в третий раз попросила подробнее рассказать о питании, прикормах. И тут мама говорит, мол, я считала, что ребёнку же нужны какие-то вкусняшки, а конфеты, печенье нежелательны. Поэтому брала в огромных количествах детское фруктовое пюре. Пакетами. А триггером, запускающим диабет, нередко являет-

ся вирусная инфекция. В данном случае так и произошло. Вирус спровоцировал скачок сахара в крови.

К слову, в связи с этим очень важно детей вакцинировать, потому что благодаря этому почти все вирусные инфекции профилактируем – речь о кори, паротите, краснухе.

Сахарный диабет первого типа у детей начинается с того, что ребёнок начинает много мочиться, развивается жажда. Ребёнок пьёт и не может напиться, организм обезвоживается. Вскоре человек худеет при «волчьем» аппетите. Потому что основа патогенеза сахарного диабета первого типа – это постепенное разрушение клеток поджелудочной железы, которые отвечают за выработку инсулина. Почему усиленный аппетит? Инсулин не разрушает глюкозу, он – проводник глюкозы в клетку. Инсулина нет – клетка закрыта, сахар не поступает, клетка голодная. Сахар накапливается в крови, он разрушает сосуды, делает их хрупкими, уязвимыми становятся сердце, мозг, глаза, почки, ноги...

К сожалению, сахарный диабет первого типа чаще всего диагностируется у детей лишь при на-

ступлении гипергликемической комы – состояния, угрожающего жизни.

В настоящее время в стране разработана программа доклинической диагностики сахарного диабета для детей. Если у родителей или родных братьев, сестёр ребёнка (у родственников первой линии) есть сахарный диабет, в два года и в шесть лет делается анализ на антитела к бета-клеткам поджелудочной железы. Такие антитела появляются за десять лет до манифестации. Именно в названном возрасте накапливается максимальное количество антител. К сожалению, этот анализ платный. Но если родители поймут, как это важно, сделают всё необходимое.

Антител пять типов. Если выявлен один тип, проводим с родителями работу, объясняем: «машина» завелась, начала своё разрушительное дело, нужно принимать меры, в первую очередь – по питанию.

Плюс, если обнаружен даже один вид антител, помимо правильного питания необходимо обеспечить двигательную активность. И контролировать ситуацию, раз в 3-6 месяцев сдавать анализы на уровень глюкозы в крови.

Если выявлено два типа антител, дело серьёзное. Через эндокринолога у нас в Красноярске отправляют образцы крови в Москву, в институт эндокринологии. При этом всё – бесплатно. Только первый анализ платный. Если подтверждаются два вида антител, ребёнка вызывают на обследование в столицу, там могут назначить лечение курсом инъекций. Это отодвигает сроки манифестации сахарного диабета лет на 10-12. Либо, если выявим признаки надвигающегося диабета на доклинической стадии, есть шанс человеку остаться здоровым, это зависит от образа жизни и питания!

Что важно в случае, если поставлен грозный диагноз или есть предпосылки к развитию болезни? Перестроить отношение к питанию всей семье, поскольку одному «биться» с разнообразными соблазнами сложно. А вместе – можно.

Замечу: в новом приказе по диспансеризации несовершеннолетних ввели в 6 и в 10 лет **тест на холестерин**, раньше этого не было, но – тем, кто в группе риска: детям с избыточной массой тела, с отягощённой наследственностью.

- Есть миф, что сахарный диабет – не от сладкого.

- Сталкивалась с таким убеждением, это просто бред! От сладкого – в первую очередь. Поэтому рекомендации докторов – наладить правильное питание, ограничить простые углеводы. Они нужны, их нормальные источники – крупы, кроме манной и белого риса. Можно фрукты, овощи, можно полезные сладости, скажем, по мармеладке без сахара в день. Есть такие на маркетплейсах. Ребёнку важно получать белки из нежирного мяса, клетчатку (приучайте!), хороши щи, борщ, капуста. Почему поют оду клетчатке? Она препятствует усвоению сахара. К слову, картофельное пюре – источник углеводов. Не хотите отказываться – ешьте с салатом из капусты или листьями зелени.

И непременно двигайтесь, это необходимо и детям, и взрослым. Секции, прогулки, пробежки – вам в помощь. А что должно быть на столе после прогулок – вы наверняка уже уяснили. Здоровья вам и вашим детям!

Марина КРЕМЛЯКОВА,
фото автора

Новое на дорогах

КАМЕРЫ ЗАРАБОТАЛИ, НО...

(Окончание.

Начало на 1 стр.)

Основные нарушения: выезд за стоп-линию, нарушение сплошной разметки на перекрёстке улиц Мира и Пушкина, водители при выполнении поворота, да и просто при прямом проезде, выезжают на встречную полосу, пересекая сплошную линию разметки. Соответственно, им приходят штрафы по ст. 12.15. 4.4 КоАП РФ – выезд на встречную полосу. Наказание суровое – штраф составляет 7,5 тысячи рублей.

Другое дело, что разметку на дороге далеко не всегда видно. Да и новая разметка, которая существенно отличается от прежней, не обозначена дорожными знаками. Как итог, водители едут по многолетней привычке, особо не глядя на разметку, и только в последний момент вдруг обнаруживают, что вместо привычных двух полос, у них осталась всего одна.

Год назад редакция «ЧР» проводила прямую линию с начальником ГАИ, и тогда Алексей Баштаков рассказывал, что наконец-то в городе был составлен проект организации дорожного движения (в дальнейшем ПОДД – прим. ред.). В рамках этого проекта разработана организация дорожного движения и на улице Генерала Тихонова. В прежние годы ГАИ не раз обращала внимание городской администрации на необходимость реорганизации движения на этом перекрёстке – трафик большой, светофорные объекты там необходимы, как и новая дорожная разметка. Частично работы были выполнены, остальные – по мере финансирования, словом, всё зависит от городской администрации. Впрочем, она обязана уложиться в три года – требование закона. Так что дорожные знаки установлены будут, главное, что-

бы к этому времени разметка не стёрлась. С ней, увы, есть проблемы.

К примеру, часть водителей, подъезжая по Тихонова к перекрёстку с Юбилейной со стороны ул. Советская, не понимает, а где остановившись, чтобы стоп-линию не пересечь! Ведь от разметки даже намёка не осталось.

- Если нет дорожной разметки, то ориентируемся по дорожным знакам, - поясняет врио заместителя начальника ГАИ Черногорска Константин Аксёнов. - На перекрёстке установлены знаки 6.16, которые обозначают стоп-линию. Мысленно нарисуйте себе линию от дорожного знака и остановитесь перед ней. На перекрёстках, где у нас установлены камеры видеонаблюдения, дорожные знаки стоят.

Обидно, конечно, получать штрафы за то, что дорожные службы плохо работали – не убран снег,

или разметка скрылась под большими лужами, или просто стёрлась, но оспорить подобные решения удаётся крайне редко. Поэтому сотрудники ГАИ рекомендуют: если водитель видит, что горизонтальная дорожная разметка занесена, к примеру, снегом, то он должен быть предельно внимателен к обстоятельствам на дороге, в том числе снижать скорость, так как отсутствие видимости разметки указывает на скользкость дороги. Так что не надо думать, раз снег закрыл разметку, то можно ездить без правил. Напротив, нужно ездить ещё более аккуратно.

- Поворачивать налево, разворачиваться, если не видна разметка, рекомендуется на перекрёстках, они обозначены знаками 2.1 и 2.4. – «Главная дорога» и «Уступите дорогу», - уточняет Константин Аксёнов. - Если не ставятся дополнительные знаки,

указывающие направление движения, например, с поворотом только направо, то на пересечении дорог можно выполнять поворот налево и разворот.

Если же уведомление всё же пришло, но вы категорически не согласны с тем, что нарушили ПДД, а такое тоже вполне возможно, камеры порой тоже ошибаются, то всегда можно обжаловать вердикт.

- Если у человека есть учётная запись на госуслугах, то обращение можно отправить через портал, - поясняет Алексей Баштаков. - Можно отправить жалобу через электронную форму в ГИБДД РХ, также можно лично прийти в ГАИ Черногорска и подать жалобу в письменном виде.

К слову сказать, нынешней осенью удалось побывать в командировке на Кавказе. Первое впечатление – я попала в другой мир? Что случилось с водителями? Удивительно законопослушное по-

ведение, никаких гонок, никаких проездов на красный, поворотники скрупулёзно включаются, когда нужно и т.д. А ведь я помню водителей тех регионов как, мягко скажем, совершенно безбашенных.

Спросила у подруги, которая работает в Ставрополье, мол, что это с вашими джигитами?

- Так у нас везде камеры стоят, - ответила она. - До этого гоняли по жёсткому, и сейчас ещё есть проблемы, но уже гораздо меньше.

И точно, Яндекс-навигатор ритмично попискивал на всём протяжении пути, оповещая о видеокameraх.

Конечно, можно было бы найти и лучшее применение для денег – залатать ямы на дорогах, ликвидировать провалы в проездах к домам, но... Водители-нарушители сами задали приоритетность расходов средств.

Валентина КОРЗУНОВА,
фото автора