

## 9 августа – День физкультурника

## В дружбе со спортом

(Начало на 1 стр.)

В школьные годы Семён, как и большинство мальчишек, не выделяя какой-то вид спорта, занимался всем, чем только можно было: играл во все подвижные игры, в футбол, в волейбол, в спортзал тяжёлой атлетики ходил «качаться».

– Так почему всё же пауэрлифтинг выбрали для серьёзного занятия спортом? – спрашиваю Семёна.

– Работа сидячая, практически целыми днями за столом с компьютером, вот и решил для поддержания физической формы заняться силовыми видами спорта. Написал в «личку» Михаилу Зенчуру, что хотел бы посещать его тренировки, он ответил: «Не вопрос, приходи». Так и пошло дело. Нынче в сентябре три года исполнится, как занимаюсь в секции пауэрлифтинга. А заниматься здесь есть с чем и на чём! Пра-

вильно подбирая тренажёры и спортивные снаряды для занятий, задействуешь в работу все мышцы. Тренировки проводятся в учебный период с сентября по май. Как правило, посещаю спортзал 3-4 раза в неделю по 2 – 2,5 часа.

– Семён, вот Вы сказали, что работа сидячая, а у меня перед глазами картинка, как Вы апрельским субботним вечером в составе бригады электромонтёров РЭС, ликвидируя последствия штормового ветра, в переулке рядом с нашим домом ставили на место повалившуюся электроопору. Дружно укрепляли её приставкой, обвязывая и стягивая толстой проволокой. Поочерёдно в руках мелькали то кувалда, то здоровенные кусачки, то лом, которым и делали финишную стяжку. Наблюдая за вашей работой, подумал: вот где физическая подготовка требуется и очень пригождается! Сродни тренировкам, только «в полях». И понятно, что таких аварий-

ных ситуаций в период прохождения штормового фронта случается в вашей практике немало, а посему работаете, невзирая на время суток до полного восстановления подачи электроэнергии потребителям.

– Да, в связи с нехваткой персонала в таких ситуациях комплектуем аварийно-восстановительные бригады из всех, кто способен держать в руках плоскогубцы и лопату. Но и в дни затишья для выполнения плановой работы нашего участка за отсутствующих сотрудников регулярно нахожусь в разъездах по району. Какой бы ни был уставший, вымотанный за день после работы, обязательно иду в спортзал заниматься и получаю прилив бодрости, новых сил и созидающей энергии. Конечно, исключение составляют те вечера, когда на работе запарка, допоздна задействован на устранении аварий на линиях ЛЭП.

Ну а летом, в период кани-

кул, когда тренировки не проводятся, «качалкой» становится физическая работа по дому, затеянная стройка. У Семёна подрастают детки: сын пяти лет и двухлетняя дочка. Мальчику осенью уже исполнится 6 лет и для приобщения к спорту папа намерен отдать его в секцию самбо.

Семён отмечает, что выезды командой на соревнования за пределы района, особенно на крупные соревнования в городе – это всегда непередаваемые эмоции, это волнительно, очень здорово и обязательно важно для дальнейшего спортивного роста. Об успехах воспитанников секции пауэрлифтинга газета регулярно информирует своих читателей. Не повторяясь, отметим Фестиваль силовых видов спорта «Белый Тигр» в городе Красноярске (он проходил 8 декабря 2024 года), где Семён Морозов выполнил норматив кандидата в мастера спорта по классическому подъёму штанги на бицепс

с результатом 52,5 кг и по становой тяге вышел в победители с результатом 150 кг. 19 – 20 апреля 2025 года, в г. Красноярске, выполнив норматив 2-го взрослого разряда на Кубке Мира по становой тяге НАП (национальная ассоциация пауэрлифтинга) в рамках юбилейного международного мультиспортивного фестиваля Siberian Power Show, Семён улучшил свой результат по подъёму штанги на бицепс – 57,5 кг.

Поскольку Семён Морозов – молодой и перспективный сотрудник компании «Россети Сибирь», на соревнованиях он выступает не только за свою команду, но и представляет компанию, в которой трудится, являясь её амбассадором. Соответственно, его спортивные успехи положительно отмечаются.

Поздравляем Семёна и всех, кто дружен со спортом, кто не мыслит себя без физкультуры, с Днём физкультурника!

## 10 августа – День строителя

## С заботой о пешеходах

По федеральной программе «Комфортная городская среда» в посёлке Копьёво по ул. Вокзальной в границах от ТК «Империya» до перекрёстка с ул. Ленина строится пешеходная дорожка.

Копьёвский поссовет с 2018 года шаг за шагом реализует намеченные мероприятия по благоустройству общественных мест и дворовых территорий посёлка в рамках финансирования по данной программе. И эта дорожка – вторая очередь нужной и важной для пешеходов здесь стройки. По Вокзальной дети идут в школу и из школы, взрослые – в больницу, на работу. И по новой и безопасной дорожке ходить, конечно же, будет намного приятнее. Отмечу, что первый отрезок дорожки по ул. Вокзальной, от ТК «Империya» до перекрёстка с ул. Парковой, был построен в 2023 году.

Подрядчик работ – ИП «Сукиасян Г.С.». Строители, как всегда, работают дружно, слаженно, в хорошем темпе.

Да, порою проливные дожди вносят свои коррективы, останавливают процесс, но тут уже ничего не поделаешь. Тем не менее, бетонные бордюры установлены уже по всей длине будущей дорожки, отсыпается и укатывается её гравийное основание, так что совсем скоро наступит очередь финишным работам – асфальтированию.

Какие проблемы сопутствуют строительству? Улица узкая, как, впрочем, и большинство копьёвских улиц, с которых когда-то и пошло становление рабочего посёлка. Прямолинейности нет, сплошные «загогулины». И по Вокзальной как раз в этой старой части с домиками постройки пятидесятих-шестидесятых годов прошлого века это особенно заметно. Вот и про-

кладывали «пути», лавируя, втискиваясь между опорами ЛЭП и палисадниками. Конечно, легче строить там, где нет каких-либо препятствий. Но такого не бывает! Все возникающие «в процессе» вопросы, в том числе и от жителей домов, решаются подрядчиком совместно с главой Копьёвского поссовета, заказчиком работ.

А Игорь Анатольевич Якушин отмечает, что за семь минувших лет в рамках финансирования по «Комфортной среде» (и не только!) в посёлке сделано немало по благоустройству, ремонту и реконструкции мемориала Славы, памятника В.И. Ленину, центральной аллеи, парка отдыха и пешеходных дорожек. И какие бы проблемы по ходу дела ни возникали, запланированные работы всегда выполнялись в срок и качественно, в чём прямая заслуга ИП «Сукиасян Г.С.» – добросовестного, проверенного временем подрядчика.

