

После реставрации Южные ворота в центре Элисты, более известные как «триумфальная арка», засияли новыми красками.

Вита БАИРОВА

Одна из любимых городских достопримечательностей в традиционном восточном стиле теперь оснащена современной светодиодной подсветкой.

Сцены из героического эпоса «Джангар», калмыцкие символы и орнаменты получили вторую жизнь. Кроме того, архитектурный объект украшают стеклянные панели.

Южные ворота были установлены на улице Пушкина в честь двухсотлетия победы России над армией Наполеона. Арка состоит из трех пролетов, над которыми на восьми столбах возвышаются пагоды. Напомним, в Париж в 1812 году вошли три калмыцких полка. «Северные амуры» передвигались не только на лошадях, но и на верблюдах. Более 200 калмыцких воинов были награждены серебряными медалями «За взятие Парижа».

«Специалисты Городского зеленого хозяйства провели работы по покраске и ремонту металлочерепицы Южных ворот. Реставрацией изображений панно по заказу городской администрации занималась молодая калмыцкая художница Элина Гедерим. С поставленной задачей автор, несмотря на сжатые сроки и довольно непростое художественное решение, отлично справилась, - сообщил в интервью «ЭП» начальник управления городского хозяйства, транспорта и благоустройства Константин Казаков. - Несомненно, изюминку Южным воротам добавило наружное освещение. Особенно эффектно «триумфальная арка» смотрится в вечернее время. В наших бли-



ПОДСВЕТКА ДЛЯ ЮЖНЫХ ВОРОТ

жайших планах установить светодиодную подсветку на всех знаковых объектах, являющихся достопримечательностями Элисты. Кроме того, в городе появятся новые инсталляции».

Всего Элина Гедерим отреставрировала 40 иллюстраций для Южных ворот. По ее мнению, цвета получились яркие и насыщенные, а картинки чередуются как в калейдоскопе.

«Южные ворота всегда считала неотъемлемым символом Элисты. С этой достопримечательностью у меня связаны самые приятные воспоминания юности. Еще в прошлом году сфотографировала некоторые элементы на одной из пагод, чтобы потом оцифровать

и сделать из них какой-нибудь принт на футболке, - поделилась художница. - В марте этого года ко мне обратились специалисты управления городского хозяйства, транспорта и благоустройства с предложением отреставрировать старые изображения на воротах. С интересом и волнением взялась за дело. В процессе работы очень переживала, все-таки это большая ответственность перед городом и элистинцами. Этот творческий проект был особо важен для меня, горжусь, что внесла крупицу своего труда в историю родного города. Сейчас Элиста обновляется и с каждым днем наша «степная жемчужина» становится краше».

В ДИАЛОГЕ С ГОРОЖАНАМИ

Глава города – председатель ЭГС Максим Сорокин встретился с жителями пятого микрорайона.

Галина ДЖАМБИНОВА

В обсуждении обращения элистинцев по поводу строительства в их жилмассиве новой многофункциональной детской площадки также приняли участие гордепы Евгений Бембеев, Бадма Соятиев, депутат Народного Хурала (Парламента) РК, ректор КалмГУ Бадма Салаев и представители застройщика – ООО «Вектор».

Следует пояснить, что существовавшая здесь ранее детская площадка была демонтирована вместе с аварийным домом. В настоящее время планируется возведение новой. По информации представителя застройщика Константина Болдырева, уже начаты подготовительные работы. На этой стадии муниципалитет может внести свои коррективы, чтобы объект соответствовал запросам разных возрастных групп – от малышей до подростков. В этой связи Максим Сорокин акцентировал внимание сторон на том, что в Калмыкии активно развивается программа инициативного бюджетирования, которая является эффективным инструментом реализации проектов благоустройства. К тому же для ремонта внутридворовых территорий может использоваться депутатский фонд.

Во вторник, 29 июля, по поручению главы города Евгений Бембеев и начальник управления по земельным и имущественным отношениям администрации Элисты Алексей Цохорев встретились с жителями пятого микрорайона и обсудили вопросы строительства многофункциональной детской площадки. В разговоре также приняли участие приглашенные представители ООО «Вектор», планирующего строить здесь многоквартирный дом. Специалисты подрядной организации рассказали жителям о том, что в скором времени будут проведены геологоразведочные работы и по их итогам определяться целесообразность и возможные варианты застройки. Подрядчик заверил о готовности работать в диалоге с жителями, учитывая их мнения при строительстве новых объектов. «Депутаты всегда на стороне горожан, мы на всех уровнях отстаиваем их законные интересы. При этом все должно быть в рамках закона, поэтому мы будем вести депутатский контроль на всех этапах», - подчеркнул Евгений Бембеев.

СОЗДАВАТЬ НОВОЕ, СОХРАНЯЯ ПРОШЛОЕ

В рамках подготовки к III Международному буддийскому форуму и 160-летию Элисты в степной столице проводится благоустройство более 30 объектов.

Ильяна ОРСКАЕВА

Так, масштабные преобразования по улице Ленина, ход которых находится на постоянном контроле главы РК Бату Хасикова, ведутся в несколько этапов: от улицы Пушкина до улицы Пюрбеева. Здесь появится пешеходная зона с велодорожками, тротуарной плиткой, малы-

ми архитектурными формами, детской площадкой, перголами и новыми фонарями в национальном стиле. Пространство станет комфортным, безопасным и современным для прогулок и отдыха.

Новую жизнь получит и архитектурный символ Элисты – фонтан «Мальчик и дракон». В рамках второго этапа благоустройства он будет установлен у здания Минздрава РК вместо фонтана «Лотос». Прежняя конструкция скульптурной композиции «Мальчик и дракон» со временем пришла в негодность, поэтому теперь ее решили отлить из бронзы.

«Развитие города – это не только

строительство нового, но и бережное переосмысление прошлого. Важно уметь сохранять, обновлять и заново раскрывать то, что дорого людям», - подчеркнул руководитель региона. Бату Хасиков поручил главе администрации Элисты Алдару Лиджикову продолжать тщательный контроль качества работ на объектах и соблюдения сроков сдачи по графику.

В свою очередь, Алдар Лиджиков поблагодарил руководителя региона за особое внимание к преобразованиям, происходящим в нашем городе. По его словам, масштабная модернизация инфраструктуры включает в себя ремонт и строительство дорог,

благоустройство общественных территорий, а также создание новых живописных маршрутов, как например, пешеходная зона по улице Ленина. Сити-менеджер добавил, что скульптура «Мальчик и дракон», автором которой является заслуженный работник культуры РК Петр Джиевич Тазаев, стала культовой для каждого жителя республики. Воссозданием композиции займется талантливый скульптор Николай Жуков. Помимо этого, по заказу администрации Элисты российский художник Тема Сюлев занимается воссозданием грандиозной инсталляции «Пушкин и калмычка» на основе картины Гарри Рокчинского.

СТРАТЕГИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА

Калмыкия вошла в число пилотных регионов, где стартовал федеральный проект для предпринимателей «Платформа роста».

Он реализуется объединенной компанией «Wildberries & Russ» в сотрудничестве с Агентством стратегических инициатив и направлен на комплексную поддержку МСП. Оператором программы в республике выступает центр «Мой бизнес».

Договоренность об участии региона была достигнута в ходе встречи главы Калмыкии Бату Хасикова с основательницей и генеральным директором «Wildberries & Russ» Татьяной Ким в рамках Петербургского международного экономического форума. В проект уже включились более 20 компаний из Калмыкии, производителей одежды, косметики, риса, обуви, канцелярии, постельного белья. Для них предусмотрены обучение, сопровождение и продвижение на крупнейшей онлайн-платформе страны.

«Для нашего бизнес-сообщества это стратегический шаг. Прямой выход к многомиллионной аудитории маркетплейса открывает возможность масштабировать свое дело, укрепить бренд, заявить о себе за пределами региона. А это новые рабочие места, инвестиции и вклад в экономику», - подчеркнул Бату Хасиков.

МЕДИЦИНСКИЕ ДЕСАНТЫ

В Калмыкии стартует новый этап проекта «Будь здоров!». На следующей неделе в районы республики отправятся медицинские бригады, оснащенные современным оборудованием – флюорографом, маммографом, аппаратами УЗИ и ЭКГ. Прием будет организован как в амбулаториях, так и в передвижных комплексах. Для маломобильных пациентов предусмотрены визиты врачей на дом.

Как отметил в телеграм-канале глава РК Бату Хасиков, особое внимание врачи уделяют пожилым людям, труженикам села, а также участникам специальной военной операции. Прошедший этап показал свою эффективность: помощь получили почти 4 000 сельских жителей, в том числе 17 участников СВО. Благодаря «медицинским десантам» были выявлены заболевания на ранних стадиях, даны точные рекомендации, вовремя начато лечение.

В ближайшее время медбригады отправятся по новому маршруту, чтобы охватить все села и поселки. Бату Хасиков поручил главам районов обеспечить поддержку проекта, уделить особое внимание населенным пунктам с небольшой численностью населения.

АВТОКЕМПИНГ - К ФОРУМУ

Глава администрации Элисты Алдар Лиджиков провел выездное совещание на месте будущей площадки для автокемпинга. Он расположится на живописной территории вблизи хурульного комплекса «Геден Шеддуп Чой Корлинг» и популярного туристического объекта - этнопарка «Церен».

Вместимость объекта составит 40 площадок размером 80 квадратных метров. Вся территорию оборудуют доступной инфраструктурой: туалетами, душем, мангальной зоной, беседками. Территория автокемпинга будет огорожена и в целях безопасности охраняться. Как отметил сити-менеджер, этот новый вид туризма стремительно набирает популярность в нашей стране. В связи с ростом турпотока в регионе, а также проведением III Международного буддийского форума, обустройство автокемпинга вблизи степной столицы приобретает особую актуальность.

«Снежные львы» из гранита

В Элисте продолжается косметический ремонт центрального хурула «Золотая обитель Будды Шакьямуни».

Вита БАИРОВА

О том, как проходят работы по фасадной облицовке главного буддийского храма республики и о других интересных деталях, журналистам рассказал заместитель главы столичной администрации Сергей Хасиков.

«Все ремонтные работы согласованы с шаджин-ламой Калмыкии геше Тензин Чойдаком. К середине сентября храм предстанет обновленным и красивым, с присущим

ему шармом. Главная задача – освежить фасад здания. На объекте трудится местный подрядчик – ООО «Кишг», - сообщил Сергей Андреевич. Кроме того, будут обновлены ворота Алтн-сюме и пагоды с 17 статуями пандитов.

Заместитель сити-менеджера выразил благодарность благотворительному фонду «Живая природа и мир» за оказанную спонсорскую помощь – 25 млн рублей. «Это ощутимая и безвозмездная поддержка. Хочется поблагодарить каждого, кто вносит свой вклад в благое дело», - подчеркнул Сергей Хасиков.

Стоит отметить, что фонд был создан для поддержки проектов, направленных на ответственное при-

родопользование, защиту флоры и фауны, сохранение популяций редких животных на всей территории РФ.

По словам представителя столичного муниципалитета, у дверей храма появятся новые скульптуры «снежные львы», вырезанные из гранита. Работу проведут высококвалифицированные специалисты. В буддизме «снежные львы» имеют особое символическое значение. Считается, что они обладают великой охранной силой, служат защитниками. За такие свойства скульптуры каменных львов по буддийской традиции размещают перед храмами и различными священными сооружениями.

Смена юных патриотов

В минувший понедельник в детском оздоровительном лагере «Джангар» на базе КалмГУ им. Б. Б. Городовикова состоялась торжественная церемония закрытия военно-спортивной смены «Время юных героев».

Гиляна МАМОНОВА

Она проводилась региональным филиалом центра «Воин» с 14 по 28 июля. Как сообщил руководитель отдела по воспитательной работе филиала центра «Воин» в РК Санал Кожиев, в течение двух недель 150 курсантов в возрасте от

14 до 17 лет обучались по двум направлениям: военно-спортивная подготовка и патриотическое воспитание. В частности, ребята освоили навыки огневой и тактической подготовки, управления БПЛА, оказания первой медицинской помощи.

Также, курсанты побывали на встречах с героями СВО, посмотрели патриотические фильмы, приняли участие в интерактивных занятиях по истории России.

На торжественной церемонии закрытия смены курсанты получили сертификаты об освоении образовательной программы центра «Воин» и памятные подарки. В мероприятии приняла участие главный эксперт отдела патриотического воспитания федерального центра «Воин» Анастасия Гойдина. Гостя поздравила ребят с окончанием образовательной программы и пожелала им дальнейших успехов. Отметим, что в летней смене «Время юных героев» уже отдохнули 500 детей из Калмыкии, а также представители казачьего молодежного движения из Ростовской области.

28 июля пятая военно-спортивная смена стартовала в лагере «Сайгачонок». В ней принимают участие 80 подростков, у которых также появилась возможность пройти интенсивный курс подготовки по разным военно-прикладным дисциплинам, обрести новых друзей и научиться работать в команде.

**СВОих не бросаем**

В эти дни несколько семей из Калмыкии путешествуют по Карелии в рамках социально-патриотического проекта.

Галина ДЖАМБИНОВА

Проект «Своих не бросаем!» реализует холдинг «РЖД» совместно с Государственным фондом «Защитники Отечества» при участии министерства обороны РФ. В экскурсионных турах военнослужащие и члены их семей могут не только увидеть разные уголки нашей страны, но и почувствовать всестороннюю поддержку, провести время с пользой всей семьей. В этом году в увлекательном путешествии по России уже побывало свыше десяти семей участников СВО из нашей республики.

В эти дни с красивой природой Карелии знакомится очередная группа наших земляков. На днях с Ленинградского вокзала Москвы

стартовал 45-й юбилейный рейс. Знакомиться с городами Северо-Запада России на двухэтажном поезде отправились 235 ветеранов и членов семей участников СВО со всей страны.

Поездки проходят в формате «поезд-отель», в программу включены экскурсии в каждом городе, где останавливается состав. В краю тысячи озер – Карелии, туристов ждет знакомство со столицей региона Петрозаводском, прогулка на теплоходе по Онежскому озеру к острову Кижы. Известный музей-заповедник деревянного зодчества входит в список всемирного наследия ЮНЕСКО. А еще путешественников ждут самые живописные достопримечательности - мраморный каньон в горном парке Рускеала, водопады и остров Валаам, уникальная архитектура Сортавалы и рыцарский дух средневековья в Выборге.

Среди тех, кто отправился в увлекательное путешествие по

Карелии - Олег и Елена Цеденовы. Их сын Баатр с позывным «Калмык» героически погиб в начале августа 2023 года в боях за Авдеевку. Будучи командиром мотострелкового взвода, он повел за собой боевых товарищей и подорвался на минной растяжке, успев прокричать «Ложись!». Указом президента России гвардии старший лейтенант Баатр Цеденов посмертно награжден орденом Мужества. Супруги Цеденовы постоянно поддерживают наших бойцов в зоне специальной военной операции. Отец героя - Олег Ильич лично доставил однополчанам сына гуманитарную помощь. В посылке было самое необходимое: предметы первой необходимости, продукты, калмыцкое мясо, запчасти для транспорта и многое другое.

В память о Баатре Цеденове в Элисте на проспекте Петра Анацкого установлен баннер, а Олег Ильич удостоен медали «Отец солдата».

КВИНТЕТ АРУТЮНОВЫХ

Галина ДЖАМБИНОВА

СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

В 1973 году в стенах Элистинского музыкального училища произошла судьбоносная встреча Валерия Арутюнова с будущей женой Татьяной. «Я родилась на Украине, все родственники были певучие, играли на музыкальных инструментах. С мужем познакомились, когда я училась на четвертом курсе, отделение фортепиано. У нас был предмет «камерный аккомпанемент». Валерий играл на скрипке, я на фортепиано. После получения диплома сразу поженились и уже 52 года вместе», - вспоминает Татьяна Валентиновна.

Мама и бабушка маленькой девочки очень хотели видеть ее профессиональным музыкантом и поддерживали во всем. «Когда мне было четыре с половиной года, родители купили хорошее импортное пианино, и я стала заниматься. Брала частные уроки, потом поступила в музыкальную школу, затем в училище», - рассказала Татьяна Арутюнова. В ее трудовой книжке всего одна запись. Вот уже более полувека она работает преподавателем по классу фортепиано в детской школе искусств № 2. За эти годы воспитала не одно поколение юных музыкантов, многие из них выбрали творческую стезю. «Терпение, усидчивость, конечно, имеют большое значение, но способности – это немаловажно. Чаще всего дети, которые талантливы, учатся дальше. Понимаете, если ребенка привели в музыку, как говорится даже «из-под палки», но они видят свои результаты и у них появляется интерес. Бывает и наоборот, дети сами идут, но потом желание пропадает. У меня много ребят, которые одновременно занимаются фортепиано, ходят в «художку» и на танцы. Потом, по мере взросления, выбирают что-то одно», - делится своими наблюдениями Татьяна Валентиновна. Ее творческий труд отмечен нагрудным знаком министерства культуры РФ «За достижения в культуре», многочисленными почетными грамотами.

ВИРТУОЗ ИМПРОВИЗАЦИИ

Младший сын основателей творческой династии Рафаэла Овакимовича и Лилианы Епифановны Арутюновых тоже выбрал музыку. Дмитрий, как и старший брат Валерий, окончил музыкальную школу, Элистинское музыкальное училище. Получив диплом Астраханской государственной консерватории, уехал по направлению в Волгоград, с которым связана вся его трудовая

деятельность. «Музыка для меня – это истинное счастье, это вся моя жизнь», - говорит он о себе. В настоящее время Дмитрий работает с детьми в одной из школ города-героя. В его послужном списке руководство детской школой искусств, затем училища искусств. Почти 20 лет Дмитрий Рафаэлович возглавлял Волгоградскую консерваторию им. П. А. Серебрякова. Он выступал с концертами во Франции, США, Болгарии, Германии, проводил мастер-классы во многих городах России и с большим удовольствием всегда приезжает в родную Элисту. Дмитрий Арутюнов является председателем жюри городского конкурса юных пианистов «Волшебный рояль». Поистине Дмитрий Рафаэлович - человек-оркестр, играет на аккордеоне, валторне, губной гармошке, но, самый любимый инструмент, на котором он готов музицировать часами – рояль.

Мастер музыкальной импровизации, за игрой которого мне посчастливилось наблюдать и это было фантастически. Дмитрий Арутюнов - Заслуженный работник культуры РФ, Почетный работник высшего профессионального образования РФ, награжден нагрудным знаком министерства культуры РФ «За достижения в культуре».

МЛАДШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Владислав Арутюнов, сын Валерия Рафаэловича и Татьяны Валентиновны в 1989 году окончил музыкальную школу по специальности «хоровое пение». «После школы сын категорически отказался поступать в музыкальное училище, но мы-то знали, что гены возьмут свое», - вспоминают родители. Решив стать орнитологом, Владислав в 1991 году поступил в КалмГУ на биологический факультет, отслужил в армии, работал по специальности во Дворце детского творчества. Но все же любовь к музыке привела его на профессиональную сцену. В 2001 году по приглашению художественного руководителя Анатолия Цебекова он перешел работать в Государственный хор Калмыкии. Здесь ярко проявилось актерское мастерство Владислава. Кстати, опыт был приобретен в университетской команде КВН «Элистинские сайгаки». Его запоминающиеся роли в мюзиклах «Снежная королева», «Бабий бунт», в опере «Калмычка» по достоинству оценили коллеги-вокалисты и зрители. В 2014 году Владиславу Валерьевичу было присвоено почетное звание «Заслуженный артист РК». Владислав профессионально играет на фортепиано, также, как и родители.



Третья знаменательная дата, которую отмечают Арутюновы в 2025 году – 25-летний юбилей правнука родоначальника династии – Даниила. В детстве он часто болел и по совету врачей, родители записали его в класс духовых инструментов. После окончания колледжа искусств им. П.О. Чонкушова Даниил Арутюнов работает в Государственном симфоническом оркестре Калмыкии, играет в ансамбле саксофонистов, владеет кларнетом.

Своей самой большой наградой Татьяна Валентиновна считает семью. В 2024 году в День семьи, любви и верности супругам Арутюновым была вручена медаль «За любовь и верность». В их доме постоянно звучит музыка. Наряду с классическими произведениями Рахманинова, Бетховена и Вивальди в семье поют петь русские, грузинские и украинские песни. И ни один праздник не обходится без замечательной грузинской кухни. А если собрать все инструменты, на которых они могут играть, то получится целый ансамбль из пианистов, гитаристов, кларнетистов, саксофонистов и скрипачей. Славная история знаменитой династии музыкантов Арутюновых продолжается...

(Окончание. Начало в №79)

Фото из семейного альбома Арутюновых

«Ми-ми-мишки» заговорили на калмыцком

Популярный детский мультфильм «Ми-ми-мишки» озвучен на калмыцком языке.

Гиляна МАМОНОВА

Проект реализуется IT-кластером «Цифровая Калмыкия» при поддержке Калмыцкого государственного театра кукол «Джангар», креативной студии «Менд!медиа» и центра по развитию калмыцкого языка. Презентация первой серии «Би-би-бичкн» состоялась 5 июля, в День республики. Всего юные зрители увидят 12 серий «Ми-ми-мишек» в новой озвучке. Посмотреть их можно на платформах VK и Rutube. Каждую субботу выходит новая серия.

Как сообщил в интервью «ЭП» директор IT-кластера Аркадий Муниев, для реализации проекта заключен лицензионный договор с издательством мультсериала, а также привлечена большая творческая группа. Переводом текста занимался выпускник КалмГУ, преподаватель калмыцкого языка Санал Манджиев. Также над проектом трудился главный

режиссер театра кукол «Джангар» Алексей Сарангов, а в качестве актеров дубляжа выступили артисты Национального драмтеатра им. Б. Басангова.



Напомним, добрый и познавательный мультсериал рассказывает о приключениях бурого медвежонка Кеши, белого медвежонка Тучки, цыпленка Цыпы, их подружки Лисички, енотов Сани и Сони и крота Вали. Из каждой серии можно узнать что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что делать, если техника сломалась.

«Мы постарались сделать перевод мультфильма на калмыцкий язык аутентичным, но при этом,

сохраняя оригинальность сюжета и персонажей. Подобные проекты были успешно реализованы в других регионах. Например, «Ми-ми-мишки» есть на чеченском и чувашском языках. Вообще, перевод и озвучка популярного мультфильма на калмыцкий язык на профессиональном уровне сделаны впервые. Это прекрасная возможность приучать детей к изучению родного языка. Нашу идею активно поддержало предпринимательское сообщество. Также у меня недавно родилась дочь, и мне бы хотелось, чтобы у нее была возможность смотреть мультфильмы на калмыцком языке», - поделился Аркадий Муниев.

По словам Санала Манджиева, работа по переводу одной серии занимала около трех дней. Сложностей не возникало. В «Ми-ми-мишках», как и во многих мультфильмах, используются простые разговорные фразы. Хотя в некоторых сериях встречаются сложные темы, над которыми пришлось потрудиться.

Например, они посвящены созвездиям или различным устройствам.

«Немало времени отнимала работа непосредственно в студии, где приходилось «укладывать» текст под хронометраж, «дорабатывать» фразы в процессе озвучки и т.д. Но это того стоило. Данный проект имеет большую значимость в деле сохранения родного языка. При помощи такого визуала дети легко понимают речь любимых героев. Также юные зрители часто смотрят одни и те же серии по несколько раз, тем самым запоминая слова и выражения», - отметил Санал Манджиев.

Инициаторы проекта планируют продолжать работу по использованию современных технологий для сохранения калмыцкого языка, его цифровизации и созданию контента в образовательных целях. Напомним, что ранее калмыцкие IT-специалисты создали первую мобильную игру на калмыцком языке «Сокровище нации». Проект был успешно реализован и получил массу положительных откликов у жителей республики. Первые серии «Би-би-бичкн» также полюбили юным зрителям и уже набрали тысячи просмотров и лайков.

Зачем арбузу мыло?

В Элисте в полном разгаре сезон арбузов. Полосатые шатры торговцев этой самой крупной и сладкой ягоды со всех сторон окружают наш многоквартирный дом, практически не оставляя шансов пройти мимо.

Да и как пройти, если торговое место оборудовано, есть стол-прилавок, продавцы, по большей части школьники и студенты и самое главное – плоды не лежат на земле под солнцем (как это было в прежние годы), а хранятся на деревянном настиле под крытым навесом. Молодежь для поддержания покупательского спроса устанавливает различные бонусы. Мне, например, после покупки арбуза вручили талон с номером «08» (семь талонов дают право на восьмую бесплатную покупку), а также предложили испытать удачу, сыграв в бесплатную игру. Нужно было достать из мешочка зеленый шарик, который положили к другим двум шарам. Мне не повезло, вынув коричневый шар, я так и осталась без бонусного арбуза. Но ничего, используем беспроигрышные семь покупок, тем более, что один талон уже на руках, а для получения остальных шести времени предостаточно – палатки с арбузами простоят до поздней осени.

Нужно только научиться правильно выбрать плод, чтобы он оказался спелым, вкусным и сочным. По каким критериям его стоит выбирать, за советом обратимся к мнению эксперта, руководителя Центра



компетенций в области пищевой безопасности Роскачества Елены Спеценко.

«Хороший арбуз должен быть свежим, целым и чистым. По мере созревания его кожура теряет гляцевый блеск и становится матовой. У полосатых сортов контраст между темными и светлыми полосами усиливается – это верный признак спелости. Также стоит обратить внимание на так называемое земляное пятно – место, которым плод соприкасался с почвой. Из-за отсутствия солнечного света там не вырабатывается хлорофилл, поэтому оно должно быть ярко-желтым, а не белесым или зеленоватым. Чем насыщеннее его оттенок, тем дольше арбуз зрел на бахче. При этом пятно должно быть одно – если их несколько, плод могли перевертывать, что не всегда хорошо сказывается на качестве», – объяснила эксперт.

Также при выборе арбуза многие стучат по нему. Важно помнить, что идеальный вариант – умеренно гулкий звук с легкой вибрацией.

Глухой звук может означать, что плод перезрел и начал портиться, а слишком звонкий – что он еще не набрал сладость.

Существует миф, что высохший хвостик – гарантия спелости. На самом деле он лишь указывает на то, что арбуз перестал получать влагу из почвы. Однако высохнуть он мог и за несколько дней транспортировки, даже если был сорван незрелым. Поэтому ориентироваться только на хвостик не стоит.

«Качественный арбуз не должен иметь большого количества повреждений – глубоких вмятин, царапин или трещин. Допускаются небольшие дефекты, но они не должны покрывать больше 1/8 поверхности, иначе возрастает риск проникновения бактерий внутрь плода. Также не стоит поддаваться страхам о нитратных уколах. Если бы арбуз накачивали через шприц, место прокола быстро начало бы гнить, а это невыгодно продавцам. Трещины на кожуре – чаще всего результат механических повреждений, а не признак химической обработки», – добавила Елена Спеценко.

Кстати, обычно перед нарезкой обязательно обильно мою арбуз холодной проточной водой, но специалист советует делать это с мылом, чтобы удалить с поверхности бактерии и остатки удобрений. Разрезанный плод нужно хранить только в холодильнике и не более суток, иначе в сладкой мякоти начнут размножаться микроорганизмы.

Подготовила Ольга САНДЖИЕВА

Цена спроса

Годовая инфляция в Калмыкии в июне вновь замедлилась до 9,1%, что ниже показателей по Южному федеральному округу и стране в целом, сообщили в пресс-службе Отделения – НБ РК Южного ГУ Банка России.

Ильяна ОРСКАЕВА

За прошедший месяц цены на потребительские товары и услуги в среднем снизились на 0,1%, в основном за счет продовольствия. Так, продолжили дешеветь яйца – на 14,4%. Это связано с тем, что в стране выросло производство яиц, а значит – и их предложение. Снижение цен в июне коснулось и плодоовощной продукции (-3,3%). Это традиционно связано с началом сбора урожая, когда на прилавках появляется больше свежих фруктов и овощей. Дешевле из-за укрепления рубля стала и продукция, которая завозится к нам из других стран.

Что касается сахара, то производители накопили значительные его запасы, а экспорт стал менее выгодным. В результате отмечается уменьшение стоимости продукта на внутреннем рынке. А вот кофе, напротив, продолжает дорожать. Причина – неурожай в странах-производителях, из-за чего на мировом рынке выросли цены на кофейные зерна.

Цены на непродовольственные товары в июне поднялись незначительно. Больше всего повышение цен в июне коснулось мебели – на 3,1% по сравнению с маем. Производители объясняют это увеличением расходов на материалы, логистику и оплату труда. В то же время в прошлом месяце отмечалось снижение цен на бытовую технику.

Наибольший рост цен в июне пришелся на сферу услуг. Особенно подорожали путешествия – на 7,8%, услуги парикмахеров и организаторов праздников.

«Годовая инфляция в Республике Калмыкия и в целом по стране продолжает замедляться. Тем не менее, она все еще высокая. Чтобы обеспечить низкую инфляцию, потребуются сохранение достаточно высоких ставок в экономике долгое время. По прогнозу Банка России, инфляция достигнет 4% в 2026 году», – прокомментировал управляющий Отделением – Национальным банком по РК Южного ГУ Банка России Аслан Медалиев.

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЭЛИСТЫ
РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от «22» июля 2025 г. №1308 г. Элиста

О внесении изменений в постановление Администрации города Элисты от 28 декабря 2024 года № 2492 «Об утверждении размера платы за пользование жилым помещением (платы за наем) для нанимателей жилых помещений по договорам социального найма и договорам найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда города Элисты на 2025 год»

В соответствии со статьей 156 Жилищного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Администрации города Элисты от 24 ноября 2016 г. № 2652 «Об утверждении Порядка установления размера платы за пользование жилым помещением (платы за наем) для нанимателей жилых помещений по договорам социального найма и договорам найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда города Элисты», руководствуясь статьей 44 Устава города Элисты,

Администрация города Элисты **постановляет:**

- Внести следующие изменения в постановление Администрации города Элисты от 28 декабря 2024 года № 2492 «Об утверждении размера платы за пользование жилым помещением (платы за наем) для нанимателей жилых помещений по договорам социального найма и договорам найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда города Элисты на 2025 год»:
 - В приложении к постановлению в строке «Панельные, со сроком ввода: с 2010 г.» и соответствующей ей графе «Все виды благоустройства, с лифтом или автономным отоплением» указать цифру «11,70».
- Опубликовать настоящее постановление в газете «Элистинская панорама» и разместить на официальном сайте Администрации города Элисты (www.gorod-elista.ru).
- Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.

Глава Администрации города Элисты
А.В. Лиджиков

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЭЛИСТЫ
РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от «28» июля 2025 г. №1345 г. Элиста

О демонтаже рекламных конструкций / информационных конструкций (вывесок)

В соответствии с п. 10, ст. 19 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе», Федеральным законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Порядком деятельности Администрации города Элисты в сфере выявления, демонтажа, вывоза и хранения рекламных конструкций и информационных конструкций (вывесок), самовольно установленных на территории города Элисты, утвержденным постановлением Администрации города Элисты от 31.03.2023 г. № 538 и руководствуясь ст. 44 Устава города Элисты,

Администрация города Элисты **постановляет:**

- Демонтировать рекламные конструкции/информационные конструкции (вывески) по следующим адресным ориентирам:
 - 1.1 город Элиста, улица им. А.С. Пушкина, 17 (западнее ЦОД), (акт о выявлении самовольно установленной рекламной конструкции от 21.05.2025г.);
 - 1.2 город Элиста, улица им. А.С. Пушкина, 11 (юго-западнее корпуса КГУ), (акт о выявлении самовольно установленной рекламной конструкции от 27.05.2025г.);
 - 1.3 город Элиста, 8 микрорайон, 61 «А», (акт о выявлении самовольно установленной рекламной конструкции от 28.01.2025г.);
- Управлению городского хозяйства, транспорта и благоустройства Администрации города Элисты (Казакон К.Г.) произвести мероприятия по демонтажу (сносу) самовольно установленных объектов, указанных в п. 1 настоящего постановления.
- Опубликовать настоящее постановление в газете «Элистинская панорама» и разместить на официальном сайте Администрации города Элисты www.gorod-elista.ru.
- Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.
- Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации города Элисты Хасикова С.А.

Глава Администрации города Элисты
А.В. Лиджиков

Необходимую информацию можно получить по адресу:
ул. Ленина, 249 (3 этаж, здание Профсоюзов)
или позвонив по телефону:
8(84722)-3-47-53

РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ!

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В МОБИЛИЗАЦИОННОМ ЛЮДСКОМ РЕЗЕРВЕ

0+

ИВАНОВ
ВЛАДИМИР А.
0123456789
AB (IV) RH +

0123456789

ПОНЕДЕЛЬНИК
4 августа



05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00
"Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 Т/с "Ищейка" 12+
19:40 "Большая игра" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Старушки в бегах.
Крымские каникулы" 12+
00:00 "Большая игра" 16+
01:15 "Время героев" 16+
02:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России"
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время "Вести –
Калмыкия. Утро"
09:30, 11:30, 21:10 Местное время
"Вести-Калмыкия"
09.44 **Өрүни нарц** 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу
12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Спаская" 16+
23:35 Т/с "Анна медиум" 16+
04:00 Т/с "Шаповалов" 16+



06:00 "Настроение"
08:15 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:40 Х/ф "Отель "Толедо" 12+
10:40, 04:00 Д/с "Назад в СССР.
Страна рекордов" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События

ВТОРНИК
5 августа



05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00
"Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 Т/с "Ищейка" 12+
19:40 "Большая игра" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Старушки в бегах.
Крымские каникулы" 12+
00:00 "Большая игра" 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России"
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время "Вести –
Калмыкия. Утро"
09:30, 11:30, 21:10 Местное время
"Вести-Калмыкия"
09.44 **Өрүни нарц** 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу
12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с "Тайны след-
ствия" 16+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Спаская" 16+
23:35 Т/с "Анна медиум" 16+
04:00 Т/с "Шаповалов" 16+



06:00 "Настроение"
08:15 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:40 Х/ф "Отель "Толедо" 12+
10:40, 04:00 Д/с "Назад в СССР.
Страсти по дефициту" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:55, 02:30 Т/с "Я знаю твои секреты.
Гладиатор" 12+

16+
11:50, 02:30 Т/с "Я знаю твои
секреты. Гладиатор" 12+
13:45, 04:40 "Мой герой. Максим
Дунаевский" 12+
14:55 "Город новостей" 16+
15:10 Т/с "Марлен" 16+
17:20 "Фактор безопасности" 12+
18:10 "Петровка, 38" 16+
18:20 Х/ф "Зовите Ермолова!" 16+
22:35 "10 самых... А в них не
верили!" 16+
23:05 "Знак качества" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 Д/ф "Русские тайны. Загадка
Жириновского" 16+
01:10 Д/ф "Сестры Юкины. В
Королевстве кривых зеркал" 16+
01:50 Д/ф "Дорогие товарищи.
Звездочёт" 16+
05:10 "Смешите меня семеро" 16+



04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Морские
дьяволы. Рубежи Родины" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное
происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45 "ДНК" 16+
20:00, 00:00 Т/с "Ментовские
войны" 16+
00:25 Т/с "Лихач" 16+
02:25 Т/с "Одинокий волк" 16+

РОССИЯ К

06:30, 16:30 Д/с "Энциклопедия
загадок. Тайна Калязинской
колокольни"
07:05 "Легенды мирового кино"
07:35 Х/ф "Неподдающиеся"
08:50 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Иван Путилин"
09:20 "Диалоги о животных.
Московский зоопарк"
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15, 20:15 Неизвестные
маршруты России. "Псковская

область. Из Пскова в Полистовский
заповедник"
11:00 Х/ф "Капитан Фракасс"
12:15 Д/с "Забытое ремесло.
Гончар"
12:45 Спектакль "Любовь Яровая"
15:15 Острова. Инна Чурикова.
16:00 Д/ф "Уфа. Особняк Елены
Поносовой-Молло"
17:15, 00:55 Исторические
концерты
18:25 Д/с "Забытое ремесло.
Каретник"
18:40 Academia. Наталия
Басовская. "Шекспировские
страсти" и историческая
реальность. Король Генрих IV"
19:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Александр Тур"
20:55 "Спокойной ночи, малыши!"
21:10 Спектакль "Кто боится
Вирджинии Вульф?"
23:40 "Рэгтайм, или Разорванное
время. Та, что держится за кисть.
Наталья Нестерова"
00:10 Т/с "Курсанты"
02:05 Д/ф "Возрождение
дирижабля"



06:30, 05:30 "По делам
несовершеннолетних" 16+
07:25, 04:40 "Давай разведёмся!"
16+
08:25, 02:25 "Тест на отцовство"
16+
10:40, 23:05 Д/с "Понять. Простить"
16+
11:45, 00:05 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:05 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 01:30 Д/с "Верну любимого"
16+
14:05, 02:00 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14:40 Х/ф "Спасти Анну" 16+
19:00 Х/ф "Аисты счастья" 16+
04:05 "6 кадров" 16+



06:00, 15:05 "Лучшие из лучших"

12+
06:30 "Всё о главном" 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:35, 03:55
Новости
07:05, 11:35, 22:00 Все на Матч! 12+
09:05 "Лица страны. Ульянов
Баташова" 12+
09:25, 00:25 "Культовые" 12+
10:30, 17:25 Футбол. МИР
Российская Премьер-Лига. Обзор
тура 6+
12:35 Специальный репортаж 12+
13:00 "Есть тема!" 16+
14:25, 03:25 "Взойди на свой
Олимп" 12+
15:40 Смешанные единоборства.
UFC. Амир Альбази против Татсуро
Таиры 16+
18:30 "Громко" 12+
19:55 Футбол. Лига Пари. "Ротор"
(Волгоград) - "Енисей" (Красноярск)
6+
23:20 Профессиональный бокс.
Оскар Де Ла Хойя против Бернарда
Хопкинса. Бой за титул абсолютного
чемпиона мира 16+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+
04:00 Пляжный волейбол.
Чемпионат Европы. 1/2 финала 6+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия"
16+
05:40, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Свои 6" 16+
08:40 "Знание - сила" 12+
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:55,
17:30, 18:15, 19:00, 19:50, 20:40,
21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с
"След" 16+
22:20, 00:30 Т/с "Великолепная
пятёрка 7" 16+
23:05, 01:15 Т/с "Великолепная
пятёрка 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск"
16+



06:00, 04:40 М/с "Три кота" 0+
08:05 Т/с "Папины дочки. Новые"

12+
10:15 Х/ф "Короче говоря" 16+
12:15 Х/ф "Рассказы Русалочки" 6+
14:00 Х/ф "Вински и порошок-
невидимка" 12+
15:50 Т/с "Дылды" 16+
17:55 Т/с "Галя, у нас отмена!" 16+
20:00 Х/ф "Чарли-Пуля" 18+
21:50 Х/ф "Ларго Винч: Начало" 16+
00:00 Х/ф "Ларго Винч 2: Заговор в
Бирме" 16+
02:15 Х/ф "Ядовитое дело" 18+
03:30 "Шоу из шоу" 16+



05:10 Т/с "СМЕРШ. Легенда для
предателя" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-
шоу 16+
11:00, 13:25, 00:55 Х/ф "Разные
судьбы" 12+
13:55, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с
"Ночные ласточки" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Скрытые угрозы" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Адьютант его
превосходительства" 12+
02:35 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
03:15 Д/с "Москва - фронту" 16+



07:00, 06:00 "Утро ТНТ" 16+
08:00, 04:00 Т/с "Однажды в
России" 16+
09:00 "Большой куш. Бангкок" 16+
11:30 "Погоня" 16+
13:00 Т/с "Интерны" 16+
19:00 Т/с "Букины" 16+
21:00 Т/с "Праздники" 16+
23:00 Х/ф "Постучись в мою Тверь"
16+
00:45 Х/ф "Право на лево" 16+
02:30 Х/ф "Город порока" 18+

ты России. "Псковская область. Из
Пскова в Малы"
11:00 Х/ф "Капитан Фракасс"
12:10 Д/с "Забытое ремесло.
Каретник"
12:45 Спектакль "Кто боится
Вирджинии Вульф?"
15:15 "Театр как судьба. Галина
Волчек".
17:15 Исторические концерты
18:40 Academia. Наталия
Басовская. "Шекспировские стра-
сти" и историческая реальность.
Король Генрих IV"
19:45 "Невский ковчег. Теория не-
возможного. Андрей Оль"
20:55 "Спокойной ночи, малыши!"
21:10 Спектакль "Любовь Яровая"
23:40 "Рэгтайм, или Разорванное
время. Та, что держится за кисть.
Наталья Нестерова"
00:10 Т/с "Курсанты"
00:55 Музыкально-литературная
композиция "Жизнь подо льдом"
02:30 Д/ф "Уфа. Особняк Елены
Поносовой-Молло"



06:30, 05:30 "По делам несовер-
шеннолетних" 16+
07:20, 04:40 "Давай разведёмся!"
16+
08:20, 02:25 "Тест на отцовство"
16+
10:30, 23:05 Д/с "Понять. Простить"
16+
11:40, 00:05 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:05 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 01:30 Д/с "Верну любимого"
16+
14:05, 02:00 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14:40 Х/ф "Останется верность"
16+
19:00 Х/ф "Счастлива по умолча-
нию" 16+
04:05 "6 кадров" 16+



06:00, 15:05 "Лучшие из лучших"
06:30 "Наши иностранцы" 12+

07:00, 09:00, 12:55, 15:35, 03:55
Новости
07:05, 11:35, 15:40, 20:00, 22:15 Все
на Матч! 12+
09:05, 12:35 Специальный репор-
таж 12+
09:25, 00:25 "Культовые" 12+
10:30 Профессиональный бокс.
Оскар Де Ла Хойя против Бернарда
Хопкинса. Бой за титул абсолютного
чемпиона мира 16+
13:00 "Есть тема!" 16+
14:25, 03:25 "Взойди на свой
Олимп" 12+
16:30 Смешанные единоборства.
UFC. Алекс Перейра против Иржи
Прохазки 16+
17:55 Футбол. Fonbet Кубок России.
"Амкар" (Москва) - "Квант"
(Обнинск) 6+
20:10 Футбол. Fonbet Кубок России.
"Шумбрат" (Саранск) - "Кристалл-
МЭЗТ" (Борисоглебск) 6+
23:20 Профессиональный бокс.
RCC Boxing. Магомед Курбанов
против Павла Сосулина 16+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN
6+
04:00 Пляжный волейбол.
Чемпионат Европы. Матч за 3-е ме-
сто 6+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия"
16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Свои 6" 16+
08:25 "Страна советов" 16+
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50,
17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40,
21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 04:00 Т/с
"След" 16+
22:20, 00:30 Т/с "Великолепная
пятёрка 7" 16+
23:05, 01:15 Т/с "Великолепная
пятёрка 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск"
16+



06:00, 05:20 М/с "Три кота" 0+

08:30 Т/с "Папины дочки. Новые"
12+
11:05 Х/ф "Спасти панду" 12+
13:25 Х/ф "Мяу" 12+
15:50 Т/с "Дылды" 16+
17:55 Т/с "Галя, у нас отмена!" 16+
20:00 Х/ф "Покорители волн" 12+
22:20 Х/ф "Клык" 18+
00:20 Х/ф "Каменщик" 18+
02:20 Х/ф "Небо измеряется милли-
ми" 12+



05:10, 13:55, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с
"Ночные ласточки" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-
шоу 16+
11:00, 18:50 Специальный репор-
таж 16+
11:15, 13:25, 01:05 Х/ф "Свой среди
чужих, чужой среди своих" 12+
15:00 Военные новости 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Улика из прошлого.
Невостребованные трофеи. Дело о
захваченной технике" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Адьютант его превосхо-
дительства" 12+
02:35 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
03:15 Д/с "Москва - фронту" 16+



07:00, 06:00 "Утро ТНТ" 16+
08:00, 03:55 Т/с "Однажды в
России" 16+
11:00 Т/с "Интерны" 16+
19:00 Т/с "Букины" 16+
21:00 Т/с "Праздники" 16+
23:00 Х/ф "Жених" 12+
00:55 Х/ф "Иллюзия превосход-
ства" 18+
02:35 Х/ф "Гретель и Гензель" 16+

СРЕДА 6 августа



05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00
"Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 Т/с "Ищейка" 12+
19:40 "Большая игра" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Старушки в бегах.
Крымские каникулы" 12+
00:00 "Большая игра" 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России"
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время "Вести –
Калмыкия. Утро"
09:30, 11:30, 21:10 Местное время
"Вести-Калмыкия"
09.44 **Өрүни нарц** 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу
12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Спаская" 16+
23:35 Т/с "Анна медиум" 16+
04:00 Т/с "Шаповалов" 16+



06:00 "Настроение"
08:10 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:40 Х/ф "Клетка для сверчка" 12+
10:35, 04:00 Д/с "Назад в СССР.
Советское телевидение" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+

11:50, 02:35 Т/с "Я знаю твои
секреты. Автоледи" 12+
13:45, 04:40 "Мой герой. Дмитрий
Ульянов" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Марлен" 16+
17:00 Д/ф "Георгий Данелия.
Любовный марафон" 16+
18:10 "Петровка, 38" 16+
18:20 Х/ф "Зовите Ермолова! 3" 16+
22:35 "10 самых... Ребёнок любой
ценой" 16+
23:05 "Хроники московского быта.
Курортный роман" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 "Девяностые. Выпить и
закусить" 16+
01:10 "Знак качества" 16+
01:55 "Мифы о еде. Крупы" 16+
05:15 Д/ф "Робер Оссейн. Жестокий
романтик" 16+



04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Морские
дьяволы. Рубежи Родины" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие"
16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Тверская" 16+
23:45 Т/с "Лихач" 16+
01:55 Т/с "Одинокий волк" 16+

РОССИЯ К

06:30, 16:30 Д/с "Энциклопедия
загадок. Подводные города Иссык-
Куля"
07:05 "Легенды мирового кино"
07:35 Т/с "Талант"
08:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Андрей Оль"
09:15 "Диалоги о животных.
Московский зоопарк"
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15, 20:15 Неизвестные маршруты
России. "Дагестан. От Дербента до

Шалбуздага"
11:00, 18:00 Х/ф "Д'Артаньян и три
мушкетера"
12:45 Спектакль "Иркутская
история"
15:00 Д/ф "Обаяние таланта. Юлия
Борисова"
15:50 Д/ф "Возрождение дирижабля"
17:15 Исторические концерты
19:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Николай Урванцев"
20:55 "Спокойной ночи, малыши!"
21:10 Спектакль "Безумный день,
или Женитьба Фигаро"
00:10 Т/с "Курсанты"
00:55 Музыкально-литературные
композиция "Сказка для взрослых. 7
нельзя"
02:05 Д/ф "Храм"



06:30, 05:30 "По делам
несовершеннолетних" 16+
07:25, 04:40 "Давай разведёмся!"
16+
08:25, 02:25 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 23:05 Д/с "Понять. Простить"
16+
11:45, 00:05 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:05 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 01:30 Д/с "Верну любимого"
16+
14:05, 02:00 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14:40 Х/ф "Серая мышь" 16+
19:00 Х/ф "По ступеням любви" 16+
04:05 "6 кадров" 16+



06:00, 15:05 "Лучшие из лучших"
12+
06:30 "Голевая неделя. РФ" 6+
07:00, 09:00, 12:55, 15:35, 03:55
Новости
07:05, 11:35, 15:40, 20:00, 22:15 Все
на Матч! 12+
09:05, 12:35 Специальный репортаж
12+

09:25, 00:25 "Культовые" 12+
10:30 Профессиональный бокс.
RCC Boxing. Магомед Курбанов
против Павла Сосулина 16+
12:45 "Есть тема!" 16+
13:00 "Есть тема!" 16+
14:25, 03:25 "Взойди на свой Олимп"
12+
16:30 Смешанные единоборства.
UFC. Жозе Альдо против Марио
Баутисты 16+
17:55 Футбол. Fonbet Кубок России.
"Broke Boys" (Одинцово) - "Орёл" 6+
20:10 Футбол. Fonbet Кубок России.
"2Drots" (Москва) - "Торпедо-
Владимир" 6+
23:20 Смешанные единоборства.
UFC. Энтони Эрнандес против
Брендана Аллена 16+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:25 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура 6+
04:00 Пляжный волейбол.
Чемпионат Европы. Финал 6+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия"
16+
05:25 Т/с "Свои 2" 16+
06:05, 06:45, 07:25, 08:15, 09:30,
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с "Свои
6" 16+
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40,
21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с
"След" 16+
22:20, 00:30 Т/с "Великолепная
пятёрка 7" 16+
23:05, 01:15 Т/с "Великолепная
пятёрка 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск"
16+



06:00, 05:40 М/с "Три кота" 0+
08:25 Т/с "Папины дочки. Новые"
12+
11:45 Х/ф "Мой пёс Руни" 12+
14:05 Х/ф "Буль и Билл" 6+

15:50 Т/с "Дылды" 16+
17:55 Т/с "Галя, у нас отмена!" 16+
20:00 Х/ф "Ассасин. Битва миров"
16+
22:40 Х/ф "Битвы монстров" 16+
00:35 Х/ф "Белокурой невеста из
Лунного королевства" 16+
02:20 Х/ф "Призраки" 16+
04:05 Т/с "Выжить после" 16+



05:10 Т/с "Ночные ласточки" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-
шоу 16+
11:00, 18:50 Специальный репортаж
16+
11:15, 19:55 "По горячим следам"
16+
11:35, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с
"Красные горы" 16+
15:00 Военные новости 16+
20:10 Д/с "Секретные материалы.
Стратегия "Хадсона": как ЦРУ
играет против Москвы и Пекина"
16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Адъютант его
превосходительства" 12+
01:00 Х/ф "Чёрный океан" 16+
02:10 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
02:55 Д/с "Перелом. Хроника
Победы" 16+
03:25 Т/с "Кумир" 16+



07:00, 06:00 "Утро ТНТ" 16+
08:00, 05:05 Т/с "Однажды в России"
16+
11:00 Т/с "Интерны" 16+
20:00 Т/с "Праздники" 16+
23:00 Х/ф "Свидетели" 16+
00:40 Х/ф "Пришельцы" 18+
02:20 Х/ф "Пришельцы: Назад в
будущее" 18+

ЧЕТВЕРГ 7 августа



05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00
"Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 Т/с "Ищейка" 16+
19:40 "Большая игра" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Старушки в бегах.
Крымские каникулы" 12+
00:00 "Большая игра" 16+
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России"
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время "Вести –
Калмыкия. Утро"
09:30, 11:30, 21:10 Местное время
"Вести-Калмыкия"
09.44 **Өрүни нарц** 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу
12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17:00 "Прямой эфир" 16+
21:30 Т/с "Спаская" 16+
23:35 Т/с "Анна медиум" 16+
04:00 Т/с "Шаповалов" 16+



06:00 "Настроение"
08:10 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:40 Х/ф "Клетка для сверчка" 12+
10:40, 04:00 Д/с "Назад в СССР.
Ширпотреб и индошвив" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События

16+
11:50, 02:35 Т/с "Я знаю твои
секреты. Автоледи" 12+
13:45, 04:40 "Мой герой. Анна
Назарьева" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Марлен" 16+
17:00 Д/ф "Александр Фатюшин. Вы
Гурин?" 16+
18:10 "Петровка, 38" 16+
18:20 Х/ф "Зовите Ермолова! 4" 16+
22:35 "10 самых... Фирменные
фишки звёзд" 16+
23:05 Д/с "Актерские драмы. Тёмные
силы" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 Д/ф "Охота на маньяка. Дело
о проклятых мостах" 16+
01:10 Д/ф "Следствие ведет КГБ.
Взрывная волна" 16+
01:50 Д/ф "Дорогие товарищи.
Подпольные секты" 16+
05:15 Д/ф "Римма и Леонид
Марковы. На весах судьбы" 16+



04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Морские
дьяволы. Рубежи Родины" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие"
16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Тверская" 16+
23:45 Т/с "Лихач" 16+
01:55 Т/с "Одинокий волк" 16+

РОССИЯ К

06:30, 16:30 Д/с "Энциклопедия
загадок. Тайна Ноева ковчега"
07:05 "Легенды мирового кино"
07:35 Т/с "Талант"
08:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Николай Урванцев"
09:15 "Диалоги о животных.
Московский зоопарк"

10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15, 20:15 Неизвестные маршруты
России. "Дагестан. От Каспия до
Кегера"
10:55, 17:55 Х/ф "Д'Артаньян и три
мушкетера"
12:45 Спектакль "Безумный день,
или Женитьба Фигаро"
15:40 "2 Верник 2"
17:15 Исторические концерты
19:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Осор Будаев"
20:55 "Спокойной ночи, малыши!"
21:10 Спектакль "Иркутская
история"
23:25 Д/с "Первые в мире.
Армейский сапог Поморцева и
Плотникова"
23:40 "Рэгтайм, или Разорванное
время. У каждого свой рай..."
00:10 Т/с "Курсанты"
00:55 Музыкально-литературные
композиция "Игры теней"
02:30 Д/ф "Плавск. Дворец для
любимой"



06:30, 05:30 "По делам
несовершеннолетних" 16+
07:20, 04:40 "Давай разведёмся!"
16+
08:20, 02:25 "Тест на отцовство" 16+
10:30, 23:10 Д/с "Понять. Простить"
16+
11:40, 00:10 Д/с "Порча" 16+
12:45, 01:05 Д/с "Знахарка" 16+
13:20, 01:30 Д/с "Верну любимого"
16+
13:55, 02:00 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14:30 Х/ф "Побег в неизвестность"
16+
19:00 Х/ф "Рыбка по имени Люба"
16+
04:05 "6 кадров" 16+



06:00, 15:05 "Лучшие из лучших"
12+
06:30 "Третий тайм" 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:35, 03:55
Новости
07:05, 11:35, 15:40, 22:05 Все на
Матч! 12+
09:05, 12:35 Специальный репортаж
12+
09:25, 00:25 "Культовые" 12+
10:30 Смешанные единоборства.
UFC. Энтони Эрнандес против
Брендана Аллена 16+
13:00 "Есть тема!" 16+
14:25, 03:25 "Взойди на свой Олимп"
12+
16:30, 04:00 Лёгкая атлетика. ПСБ
Чемпионат России 6+
20:45 Д/ф "Царица Тамара. Быкова"
12+
23:20 Смешанные единоборства.
UFC. Марвин Веттори против
Романа Долидзе 16+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:25 Пляжное самбо. Чемпионат
мира 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия"
16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Свои 6" 16+
08:25 "Ваше здоровье!" 12+
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50,
17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40,
21:30, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с
"След" 16+
22:20, 00:30 Т/с "Великолепная
пятёрка 7" 16+
23:05, 01:15 Т/с "Великолепная
пятёрка 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск"
16+



06:00, 05:10 М/с "Три кота" 0+
08:40 Т/с "Папины дочки. Новые"
12+

12:00 Х/ф "Дельфин Берни" 12+
13:50 Х/ф "Дельфин Берни 2" 12+
15:55 Т/с "Дылды" 16+
17:55 Т/с "Галя, у нас отмена!" 16+
20:00 Х/ф "Вершина страха" 16+
22:25 Х/ф "Чёрные воды" 18+
00:35 Х/ф "В поисках приключений"
16+
02:15 Х/ф "Девять жизней" 16+
03:45 Т/с "Семейка" 16+



05:05, 04:30 Т/с "Кумир" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-
шоу 16+
11:00, 18:50 Специальный репортаж
16+
11:15, 19:55 "По горячим следам"
16+
11:35, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с
"Красные горы" 16+
15:00 Военные новости 16+
20:10 "Код доступа. Война Трампа с
USAID: как работала "фабрика"
компромата?" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Адъютант его
превосходительства" 12+
02:05 Х/ф "Под каменным небом"
12+
03:30 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
04:10 Д/с "Москва - фронту" 16+



07:00, 06:00 "Утро ТНТ" 16+
08:00, 05:50 Т/с "Однажды в России"
16+
11:00 Т/с "Интерны" 16+
20:00 Т/с "Праздники" 16+
00:35 Х/ф "Дом летающих кинжалов"
16+
02:35 Х/ф "Животное" 18+

**ПЯТНИЦА
8 августа**



05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 "Модный приговор" 0+
10:10 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 17:00
"Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 Т/с "Ищейка" 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время
21:45 "Что? Где? Когда?" 16+
22:55 Т/с "Шерлок и дочь" 16+
00:40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России"
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время "Вести –
Калмыкия. Утро"
09:30, 11:30, 21:10 Местное время
"Вести-Калмыкия"
09:44 **Эруни нарц** 12+
09:55 "О самом главном" Ток-шоу
12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17:00 "Прямая эфир" 16+
21:30 "Ну-ка, все вместе! Народный
кастинг" 12+
23:40 Х/ф "Счастливая жизнь
Ксении" 12+
03:20 Х/ф "Чужое лицо" 12+



06:00 "Настроение"
08:20, 11:50 Х/ф "Нарушение
правил" 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:35 Х/ф "Правда" 16+

14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Марлен" 16+
17:00 Д/с "Актерские драмы.
Папины дочери" 16+
18:10 Х/ф "Сыщицы" 12+
20:00 Х/ф "Сыщицы. Нож в спину"
16+
21:55 "Хорошие песни" 12+
23:15 Х/ф "Солдат Иван Бровкин"
0+
00:55 Х/ф "Иван Бровкин на целине"
12+
02:25 "Петровка, 38" 16+
02:40 Х/ф "Тот, кто рядом" 12+
05:50 "Смех, дрожь и видео" 16+



04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Морские
дьяволы. Рубежи Родины" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
13:25 "Чрезвычайное
происшествие" 16+
14:00 Т/с "Зимородок" 16+
16:45 "ДНК" 16+
17:55 "Жди меня" 12+
20:00 Т/с "Тверская" 16+
00:30 Х/ф "Любовь под грифом
"Совершенно секретно" 16+
02:25 Т/с "Одинокий волк" 16+

РОССИЯ К

06:30, 16:30 Д/с "Энциклопедия
загадок. Таинственный остров
Веры"
07:05 "Легенды мирового кино"
07:35 Т/с "Талант"
08:45 "Невский ковчег. Теория
невозможного. Осор Будаев"
09:15 "Диалоги о животных.
Московский зоопарк"
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15 По следам тайны. "В
подземных лабиринтах Эквадора".
11:00, 18:00 Х/ф "Д'Артаньян и три

мушкетера"
12:45 Х/ф "Женитьба Белугина"
15:35 Д/ф "Храм"
17:15 Исторические концерты
19:10 Д/с "Первые в мире.
Космические скорости
Штернфельда"
19:45, 01:40 Искатели. "За что
убили князя Андрея Бого-
любского?".
20:30 Х/ф "Ларец Марии Медичи"
22:00 "Большой балет 2024"
00:05 Х/ф "Победить дьявола" 16+
02:25 М/ф для взрослых "Брак", "А
в этой сказке было так...", "Про
Фому и про Ерему"



06:30, 05:40 "По делам
несовершеннолетних" 16+
07:25, 04:50 "Давай разведемся!"
16+
08:25, 02:30 "Тест на отцовство"
16+
10:40, 23:15 Д/с "Понять. Простить"
16+
11:45, 00:15 Д/с "Порча" 16+
12:55, 01:10 Д/с "Знахарка" 16+
13:30, 01:35 Д/с "Верну любимого"
16+
14:05, 02:05 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14:40 Х/ф "Уроки любви" 16+
19:00 Х/ф "Невеста поневоле" 16+
04:10 "6 кадров" 16+



06:00, 15:05 "Лучшие из лучших"
12+
06:30 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:35, 03:55
Новости
07:05, 11:35, 15:40, 23:30 Все на
Матч! 12+
09:05 "Небесная грация" 6+
09:25, 00:55 "Культовые" 12+
10:30 Смешанные единоборства.

АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов
против Али Багова 16+
12:35 "Лица страны. Валерия
Коблова" 12+
13:00 "Есть тема!" 16+
14:25, 03:25 "Взойди на свой
Олимп" 12+
16:30, 04:00 Лёгкая атлетика. ПСБ
Чемпионат России 6+
20:45 Смешанные единоборства.
Оне FC 16+
01:25 "Вы это видели" 12+
02:25 Пляжное самбо. Чемпионат
мира 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия"
16+
05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30,
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с "Свой
6" 16+
08:30 "Ваше здоровье!" 12+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:40, 20:35,
21:35, 22:25 Т/с "След" 16+
23:10 "Светская хроника" 16+
00:10 Д/с "Они потрясли мир.
Итальянские страсти Марчелло
Мастроянни" 16+
01:00 Д/с "Они потрясли мир.
Дмитрий Марьянов. Убийственное
искушение" 16+
01:50 Д/с "Они потрясли мир.
Гвинет Пэлтроу. Она не та, кем
кажется" 12+
02:30 Д/с "Они потрясли мир. Фаина
Раневская. Будь проклят мой
талант" 12+
03:10 Д/с "Они потрясли мир. Риз
Уизерспун. Блондинка в законе"
16+
03:45 Д/с "Они потрясли мир.
Вольф Мессинг. Читающий мысли"
16+
04:25 Т/с "Условный мент" 16+



06:00, 05:30 М/с "Три кота" 0+
08:40 Т/с "Папины дочери. Новые"
12+
12:20 "Уральские пельмени.
Смехbook" 16+
14:00 Шоу "Уральские пельмени"
16+



06:10 Т/с "Кумир" 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:20 Специальный репортаж 16+
09:35 Х/ф "Чистое небо" 12+
11:50, 13:25, 15:05 Х/ф "Юность
Петра" 12+
15:00 Военные новости 16+
15:35, 17:15 Х/ф "В начале славных
дел" 12+
19:40 Д/с "Загадки века. Последний
выстрел Корейской войны" 12+
20:30 Д/с "Война миров. Битва с
американской оккупацией. О чем
мечтает Куба?" 16+
21:20 "Что русскому смешно..."
Специальный репортаж 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!"
16+
23:30 "Музыка+" 12+
00:45 Х/ф "Собака на сене" 12+
02:55 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
03:35 Х/ф "Под каменным небом"
12+
05:00 Д/с "Перелом. Хроника
Победы" 16+



07:00 "Утро ТНТ" 16+
08:00, 03:35 Т/с "Однажды в
России" 16+
11:00 Т/с "Интерны" 16+
20:00 "Комеди Клаб" 16+
23:00 "Галустян+" 16+
01:00 "Женский Стендап" 16+

**СУББОТА
9 августа**



06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф "Юрий Соломин. Видишь
ли, Юрий..." 12+
11:05 "Играем свадьбу!" 12+
12:15 "Поехали!" 12+
13:10 "Они выбрали - Родину" 16+
13:45 Т/с "Убойная сила" 16+
16:55 "Кто хочет стать
миллионером?" 12+
18:20 Церемония вручения премии
"Шансон года" 12+
21:00 Время
21:35 "Сегодня вечером" 16+
23:00 Д/ф "Двое. Рассказ жены
Шостаковича" 12+
01:05 Подкаст.Лаб До 16+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России. Суббота"
08:00 Местное время. Вести-
Калмыкия
08:20 Местное время. Суббота
08:35 "По секрету всему свету"
09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Пятеро на одного"
10:10 "Сто к одному". Телеигра
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 "Наши. Военкоры" 12+
12:00 "Доктор Мясников" 12+
13:00 "Большие перемены"
14:30, 20:50 Местное время.
Вести-Калмыкия
14:50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:00 Х/ф "Горько-солёное море
любви" 12+
00:40 Х/ф "Заклятые подруги" 12+



06:10 "Православная энци-
клопедия" 6+

06:35 Х/ф "Сыщицы" 12+
08:10 Х/ф "Сыщицы. Нож в спину"
16+
10:05 "Мифы о еде. Соль" 16+
10:55 "Просто - вкусно" 6+
11:30, 14:30, 22:00 События 16+
11:45 "Смешите меня семеро" 16+
12:35 Х/ф "Солдат Иван Бровкин"
0+
14:45 Х/ф "Плохая дочь" 12+
18:20 Х/ф "Там, где не бывает
снега" 12+
22:15 Д/ф "Суд истории. Письма из
Хиросимы" 16+
23:00 Д/ф "Тайная комната. Любовь
со свастикой" 16+
23:45 Д/ф "Следствие ведет КГБ.
Концерт для скрипки с арестом"
16+
00:30 Д/ф "СМЕРШ. Рижское досье"
16+
01:10 Д/ф "Охота на маньяка. Дело
лесного зверя" 16+
01:50 Д/ф "Евгений Жариков. Две
семьи, два предательства" 16+
02:30 Д/ф "Георгий Данелия.
Любовный марафон" 16+
03:10 Д/ф "Александр Фатюшин.
Вы Гурин?" 16+
03:50 Д/с "Актерские драмы.
Папины дочери" 16+
04:30 "10 самых... А в них не
верили!" 16+
04:55 "10 самых... Бумеранг для
разлучницы" 16+
05:20 "10 самых... Ребёнок любой
ценой" 16+
05:45 "10 самых... Фирменные
фишки звёзд" 16+



04:45 Т/с "Дельта. Продолжение"
16+
07:20 "Игры разума" 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+
10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:00 "Авторитеты" 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Следствие вели..." 16+

19:40 Т/с "Тверская. Любимой ценой"
16+
22:40 Концерт с оркестром "Русская
филармония" - "Uma2rman - 20
лет!" 12+
01:00 Х/ф "Любовь под грифом
"Совершенно секретно" 2" 16+
02:30 Т/с "Одинокий волк" 16+

РОССИЯ К

06:30 "Библейский сюжет"
07:05 М/ф "Дюймовочка",
"Возвращение блудного полугая",
"Сказка про чужие краски"
08:15 "Классная тема!"
08:45 Д/ф "Княгиня Дашкова.
Директор российской науки"
09:25 Х/ф "Дым Отечества"
10:50 "Большой балет 2024"
13:00, 01:30 Д/ф "Как выжить в
дикой природе"
13:55 Д/ф "Похищенная красота"
14:50 Х/ф "Ларец Марии Медичи"
16:20 Д/ф "Диалог с Ньютоном"
17:10 Х/ф "Руфь"
18:35 Александр Журбин. Линия
жизни
19:30 Новости культуры
19:45 "2 Верник 2"
20:30 Спектакль "Посвящение Еве"
22:20 "Белая студия. Антонио
Бандерас"
23:00 Х/ф "Мелодия на два голоса"
02:20 М/ф для взрослых "Банкет",
"Жил-был пес", "Кот и клоун"



06:30 Х/ф "Аисты счастья" 16+
10:40 Т/с "Такая, как все" 16+
19:00 Х/ф "Тайные мечты Алисы"
16+
23:00 Т/с "Курорт цвета хаки" 16+
02:30 Д/с "Прислуга" 16+
03:50 Х/ф "Долгая дорога" 16+



06:00 Смешанные единоборства.
UFC. Марвин Веттори против
Романа Долидзе 16+

07:00, 09:00, 12:35 Новости
07:05, 12:40, 16:00, 22:30 Все на
Матч! 12+
09:05 М/с "Чемпионы" 6+
09:30 "Вы это видели" 12+
10:35 Д/ф "Дэвид Бекхэм.
Одиозный" 12+
12:05, 05:30 Матч! Парад 16+
13:55 Регби. Pari Чемпионат
России. "Слава" (Москва) - "ВВА-
Подмосковье" (Монино) 12+
17:00 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. "Локомотив"
(Москва) - "Спартак" (Москва) 6+
20:15 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. "Ахмат" (Грозный) -
"Зенит" (Санкт-Петербург) 6+
00:00 Смешанные единоборства.
UFC. Роман Долидзе против Антони
Эрнандеса 16+



05:00, 05:05, 05:45, 06:25, 07:05,
07:55, 08:45, 09:30, 12:05, 13:00,
13:55, 14:45, 15:35, 16:35, 17:30,
18:25, 19:20 Т/с "Условный мент"
16+
09:00 "Страна советов" 16+
10:15, 11:10, 20:15, 21:05 Т/с
"Условный мент 6" 16+
22:00, 22:55 Т/с "Филин 2" 16+
23:50, 01:40, 02:25, 03:05, 03:50,
04:30 Т/с "Филин 3" 16+
00:40 "Светская хроника" 16+



06:00, 05:40 М/с "Три кота" 0+
06:30 М/ф "Альфа и Омега:
Клыкастая братва" 0+
07:55, 09:00 "ПроСТО кухня" 12+
10:00 М/с "Смешарики снимают
кино" 0+
10:45 М/ф "Тайна магазина
игрушек" 6+
12:50 Х/ф "Новая игрушка" 12+
15:05 Х/ф "Приключения Аладдина"
16+
17:00 Х/ф "Артур, ты король" 12+
19:10 Х/ф "Выжить в Калахари" 18+

21:00 Х/ф "Мегалодон" 16+
23:00 Х/ф "На глубине страха" 18+
00:50 Х/ф "Вершина страха" 16+
02:45 Х/ф "Я не люблю детей" 18+
04:05 Т/с "Метод Лавровой" 16+



05:25 Х/ф "Кольца Альманзора" 6+
06:35 Х/ф "Чистое небо" 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 "Второе мнение" 12+
09:45 "СССР. Знак качества. Песню
дружбы запеваает молодежь..."
Фестивали по-советски" 12+
10:35 "Не факт!" 12+
11:05 "Мужики. Дамир Юсупов" 16+
11:35 "Легенды кино" 12+
12:30 "Любовь на линии огня. Твоя
любовь меня хранила" 16+
13:20 Д/с "Народный ВПК.
Тамбовский дрон" 12+
13:45 Х/ф "Ноль-сёдой" Меняет
курс" 16+
15:55 Х/ф "Любовь земная" 16+
17:55, 19:25 Х/ф "Судьба" 16+
22:05 Х/ф "Фартовый" 16+
00:05 "Мы верим твердо в героев
спорта" 12+
01:50 Х/ф "Собака на сене" 12+
04:00 Д/с "Уроки Донбасса" 16+
04:40 Д/с "Перелом. Хроника
Победы" 16+



07:00, 04:00 Т/с "Однажды в
России" 16+
11:30 "Кто куда" 16+
12:05 "Битва экстрасенсов" 16+
18:05 "Битва экстрасенсов. Финал"
16+
19:35 "Битва экстрасенсов.
Дайджест" 16+
21:00 "Большой хит" 16+
23:00 "Stand up" 18+
00:00 "Женский стендап" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 августа



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:00 Подкаст.Лаб 16+
06:40 "Играй, гармонь любимая!" 12+
07:25 "Здоровье" 16+
08:30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+
09:10 "Непутевые заметки" 12+
09:30 "Мечталлион" 12+
10:15 "Жизнь своих" 12+
11:05 "Повара на колесах" 12+
12:15 Д/ф "К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. Чемодан из Хиросимы" 12+
13:10 "Видели видео?" 0+
14:20 Д/с "MONEYпуляторы. От звонка до звонка" 16+
15:30 Д/ф "Николай Еременко. На разрыв сердца" 16+
16:25 Х/ф "Пираты XX века" 12+
19:00 "Перепоп звезду" 12+
21:00 Время
23:00 Т/с "Триггер" 18+



05:30, 02:50 Х/ф "Заезжий молодец" 12+
07:20 "В кругу друзей"
08:00 **Местное время. Воскресенье. Вести - ЮГ**
08:20 **Местное время. Воскресенье. Эруни нарц** 12+
08:35 "Когда все дома"
09:25 "Утренняя почта"
10:10 "Сто к одному"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 "Наши. Военкоры" 12+
12:00 "Доктор Мясников" 12+
13:00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
14:30 **Местное время. "Вести-Неделя"**
15:00 "Парад юмора" 16+
17:50 "Песни от всей души" 12+
22:30 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
01:05 Х/ф "Земля Эльзы" 12+



06:15 Х/ф "Правда" 16+
07:50 Х/ф "Сказка о женской дружбе" 16+
09:35 Х/ф "Тётя Таня" 12+
11:30, 14:30, 00:10 События 16+
11:45 "Наша смешная жизнь" 16+
12:35 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+
14:45 Д/ф "Дорогие товарищи. Золотое дно" 16+
15:30 Д/ф "Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе" 16+
16:20 "Девяностые. Уроки пластики" 16+
17:15 Х/ф "Исправленному верить" 12+
21:20, 00:25 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 12+
01:15 "Петровка, 38" 16+
01:25 Х/ф "Нарушение правил" 12+
04:20 Д/ф "Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер" 16+
05:00 Д/ф "Личные маги советских вождей" 16+
05:35 "Смех, дрожь и видео" 16+



05:20 Т/с "Дельта. Продолжение" 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 "У нас выигрывают!" 12+
10:20 "Сценарная комната" 12+
11:00 "Чудо техники" 12+
12:00 "Дачный ответ" 0+
13:00 "НашПотребНадзор" 16+
14:00 "Однажды..." 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Следствие вели..." 16+
19:40 "Основано на реальных событиях" 16+
23:30 Семейный музыкальный фестиваль "Вельвет фест" 12+
01:20 Х/ф "Любовь под грифом "Совершенно секретно" 3" 16+
03:00 Т/с "Одинокий волк" 16+



06:30 "Библейский сюжет"

07:05 М/ф "Буренка из Масленкино", "Исполнение желаний", "Птичка Тари", "Пес в сапогах"
08:20 "Классная тема!"
08:50 Д/ф "Диалог с Ньютоном"
09:40 Х/ф "Наша дача"
11:05 Д/ф "Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов"
11:45 Х/ф "Обыкновенный человек"
13:25 Человеческий фактор. "Храм над водой"
13:55 "Энигма. Гия Канчели"
14:45 Х/ф "Не горюй!"
16:15 Д/ф "Полёт над Калининградом"
17:10 "К 95-летию со дня рождения Юрия Гуляева. Легендарные голоса Большого театра"
18:00 Х/ф "Дым Отечества"
19:30 Новости культуры
19:45 "Александр Адабашьян. Монолог в 4-х частях"
21:30 Х/ф "Пять вечеров"
23:10 Спектакль "Чайка"
01:25 Д/ф "Похищенная красота"
02:20 М/ф для взрослых "Добро пожаловать!", "Обратная сторона Луны", "Канак и орлы"



06:30 Х/ф "Долгая дорога" 16+
06:50 Х/ф "Счастлива по умолчанию" 16+
10:55 Т/с "Про Веру" 16+
19:00 Т/с "Чары любви" 16+
23:05 Т/с "Курорт цвета хаки" 16+
02:40 Д/ф "Не забудь позвонить маме" 16+
03:20 Х/ф "Слепой поворот" 16+



06:00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова 16+
07:00, 12:35, 23:55, 03:55 Новости
07:05, 12:40, 00:00 Все на Матч! 12+
08:55, 04:00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России 12+
13:55 Футбол. Лига Пари. "Шинник" (Ярославль) - "Нефтехимик"

(Нижнекамск) 6+
16:00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+
20:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Ростов" (Ростов-на-Дону) - "Пари НН" (Нижний Новгород) 6+
22:30 "После футбола с Георгием Черданцевым" 12+
01:30 Матч! Парад 16+
02:00 Регби. Раги Чемпионат России. "Локомотив-Пенза" - "Енисей-СТМ" (Красноярск) 12+



05:00, 05:10, 05:50, 06:30 Т/с "Филин 3" 16+
07:15, 08:05, 09:30, 10:25 Т/с "Изгой 3. Отцы" 16+
09:00 "Фирменный рецепт" 12+
11:20, 12:15, 13:05 Т/с "Изгой 3. Кархуу" 16+
14:05 Т/с "Изгой 3" 16+
15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:40, 19:30, 20:25, 21:20 Т/с "Пилигрим 3" 16+
22:15 Х/ф "Белый тигр" 16+
00:20, 01:25, 02:20, 03:10 Т/с "Под ливнем пуль" 16+
04:05 Т/с "Свидетели" 16+



06:00, 04:35 М/с "Три кота" 0+
06:20 М/ф "Отважный Бим и пернатые колокольчики" 6+
07:35 М/ф "Герой СамСам" 6+
09:05 Х/ф "Робин Гуд и хранители леса" 6+
11:05 Х/ф "Охотники" 12+
13:00 Х/ф "Невидимка Сью" 6+
15:00 Х/ф "Чародейка" 12+
17:05 Х/ф "Муллан: Рождение легенды" 16+
18:45 Х/ф "Конан-варвар" 16+
21:00 Х/ф "Война Богов. Бессмертные" 16+
23:05 Х/ф "Легенда о Зелёном Рыцаре" 18+
01:40 Х/ф "Кукольник" 12+
03:10 Т/с "Короче, план такой" 16+



05:10 Х/ф "За облаками - небо" 12+
07:00 Х/ф "Ноль-седьмой" Меняет курс" 16+
09:00 Новости недели 16+
09:25 "Служу России" 12+
09:55 "Военная приемка" 12+
10:45 "Легенды армии с Александром Маршалом" 12+
11:35 Д/с "Москва - фронту" 16+
12:05 Д/с "Война миров. МиГ-21 против "Фантомов". Вьетнамское противостояние" 16+
12:55 "Код доступа. Проект "50-50-1": тайная война ЦРУ против Трампа" 12+
13:50 "Улика из прошлого. Дело Шрапнеля: новая тайна старого оружия" 16+
14:40 "Скрытые угрозы" 16+
15:35 Д/с "Секретные материалы. Горячий регион холодной войны: как создавались стратегические аэродромы в Арктике" 16+
16:30 Д/с "Загадки века. "Боевые дельфины" против Северного потока" 12+
17:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19:40 Д/с "Легенды советского сыска. Годы войны" 16+
23:05 Х/ф "Часовщик" 16+
01:05 Х/ф "Добровольцы" 12+
02:35 Х/ф "Голубые дороги" 12+
04:00 Х/ф "Кольца Альманзора" 6+



07:00, 04:00 Т/с "Однажды в России" 16+
11:15 "Битва экстрасенсов" 16+
18:30 "Большой куш. Бангкок" 16+
21:00 "Погоня" 16+
22:30 "Шоу Воли" 16+
23:30 "Большой хит" 16+
01:30 "Сетка" 16+
02:20 "Женский Стендап" 16+
06:00 "Утро ТНТ" 16+

Профилактика сахарного диабета

Сахарным диабетом называют группу заболеваний обмена веществ, при которых возникает увеличение уровня глюкозы в крови (гипергликемия).

В норме гормон инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой, контролирует усвоение глюкозы клетками и обмен углеводов в организме. Различные патологические состояния могут обуславливать недостаточное выделение инсулина (диабет 1 типа) или невосприимчивость клеток к этому гормону (диабет 2 типа). В последние годы, по данным статистики, в России наблюдается рост заболеваемости сахарным диабетом. Реальное число больных может достигать 10,5 млн, что составляет около 7% населения. Большинство случаев приходится на сахарный диабет 2-го типа (около 94%), в то время как диабет 1-го типа встречается реже. Сахарный диабет является одной из ведущих причин инвалидизации и увеличения смертности, в основном из-за сердечно-сосудистых заболеваний, которые усугубляются диабетом.

Сахарный диабет 1-го типа развивается чаще всего в молодом возрасте, до 30 лет. Его причиной является генетическая предрасположенность и присутствие в организме аутоантител. Сахарный диабет 2-го типа диагностируется в более старшем возрасте, после 40 лет, в 90% слу-

чаев у людей с избыточным весом. При этом заболевании поджелудочная железа вырабатывает инсулин в достаточном или даже большем, чем нужно, количестве, но клетки организма плохо его чувствуют, и не пускают сахар внутрь. Коварность сахарного диабета 2-го типа заключается в том, что он может длительно протекать незаметно и выявляться уже на стадии поздних осложнений.

Серьезные жалобы (снижение зрения, боли в ногах и др.) появляются лишь тогда, когда развиваются осложнения диабета. Диагноз должен быть поставлен как можно раньше. Предотвратить развитие осложнений и своевременно принять меры помогут: постоянные проверки уровня сахара в крови; диспансеризация и регулярные медицинские осмотры, здоровое питание; физическая активность; контроль веса; отказ от вредных привычек. Основная цель лечения - поддержание сахара крови на уровне, как можно более близком к нормальным показателям - содержание глюкозы (сахара) в крови у взрослого человека натощак, как правило, составляет 3,3 - 5,5 ммоль/л. Принятие этих мер и изменений в образе жизни значительно снижают риск развития сахарного диабета и способствуют общему улучшению здоровья.

Виктория ВОЛОДИНА,
врач по медицинской профилактике РЦОЗ и МП

Качественная одежда для малышей
BABYGLORY

Продаем на самых крупных интернет-площадках страны
Вайлдберриз и ОЗОН

ИП Кузнецова М.В. ИНН 50011566290

СВОДКА ДТП

С 21 по 27 июля в Элисте зарегистрировано пять дорожно-транспортных происшествий, в которых шесть человек получили травмы различной степени тяжести, в том числе двое несовершеннолетних участников дорожного движения.

21 июля семнадцатилетний элистец, управляя мотоциклом Кавасаки, не справился с управлением и совершил наезд на металлическое ограждение. В результате ДТП каретой скорой помощи в медучреждение была доставлена шестнадцатилетняя пассажирка мотоцикла.

В этот же день семидесятишестилетний местный житель, управляя автомашиной ГАЗ-3110, на нерегулируемом пешеходном переходе по ул. Ю. Клыкова, д.130 совершил наезд на сорокапятилетнего элистинца. В результате ДТП пешеход с травмами был доставлен в больницу.

21 июля пятидесятиоднолетний элистец на автомашине Ниссан, выполняя маневр разворота, не убедился в безопасности своего маневра и совершил столкновение с попутно движущейся автомашиной фольксваген Поло под управлением двадцатипятилетнего водителя. В результате в медицинском учреждении был доставлен двадцатипятилетний местный житель.

24 июля двадцатисемилетний элистец, управляя автомашиной ГАЗ (скорая медицинская помощь), начал движение не убедившись в безопасности своего маневра, в результате которого допустил падение двадцатисемилетней пассажирки, которая была доставлена в больницу.

Всего за минувший период при надзоре за дорожным движением в Элисте были задержаны двое водителей, управлявших автотранспортными средствами в нетрезвом состоянии. Один из них ранее уже был лишен водительских прав.

Анвар ХАНАДАНОВ,
Врио начальника отдела Госавтоинспекции Управления МВД России по г. Элисте

Утерянный военный билет № АК 2448874 от 05.12.2008 г., выданный на имя Бадляева Аралтана Владимировича (05.03.1989 г.р.), считать недействительным.